

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
[Подпись]
С О Ш
№ 57



УТВЕРЖДЕНО
Директор
[Подпись]
Шошенко М. С.
Школьное питание

М Е Н Ю (выбор)

12.01.2024
12 и старше (5-11кл.)
** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		1,22	4,11	6,82	69,67	8,31
1 - Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,60	44	7,98
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,48
3 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,48
Основное		23,02	17,83	22,97	348	87,38
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,94	14,88	298	87,56
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,05
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	75,68
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,65
Дополнение		4,71	1,08	62,25	269	19,89
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	18,50	83	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		28,95	23,12	92,04	686,67	115,39

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



И.В. Камарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	TK	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11r-20, TK	17,12	25,69
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		108,02	154,70
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,40	12,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	TK	75,47	113,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		102,18	149,26
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	26,00	39,02
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,TK	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,77	62,69

зав.пр-ом И.Савицкий

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щоченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

194 В. Козлов

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** опциональный картофель

Время приема	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле вды				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		94,02	134,38
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	TK	58,48	87,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		92,65	136,02
Закуска	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,4 67-17	8,64	12,93
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		18,01	26,98

Зав. крм. Щоченко М. С.

















