

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральным директором

«ОБЛАСОВАННО»
Генеральным директором

(Подпись) М. П.

**Ежедневное меню
основного (образовательного) питания****

Вспомогательная контора предприятия № 11/1000, ОБС, Ленинградская

Дата: 12.02.2024

Подпись на расчетному меню: 2

Дата расчетному меню: 1

** основной рацион

Виды пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Витаминный урэл	Цена продукта этого набора в рублях	Цена блюда в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Нарз кашечная	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	18,49	18,84
	Сырок натуральный	150	13,94	24,83	2,84	289,66	210-17	41,51	62,27
	Кафир парового	180	5,27	4,50	7,20	90	386-17,1 К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	3,40	3,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания:	580	24,74	38,45	51,42	490,66		81,23	113,49
Обед	Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с капустой	200	2,83	3,67	14,83	115,40	108-17	8,42	12,63
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	278,67	268-17	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	138,78	54-17-20, TK	14,31	21,76
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30	
Итого за рацион питания:	890	28,23	32,63	116,97	853,18		113,01	160,85	
Полдник	Йогурт фруктовый с мякотью	100	4,38	7,30	35,00	243,00	471-03	17,59	26,40
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания:	300	10,18	12,30	44,60	350		31,31	46,97

Зел. подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 12.02.2024

Подели по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 1
** исключен карбофил

Пример пачки	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Норменгг уры	Цена продукт ового пабора в рублях	Цена асети в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле оды				
Завтрак	Чайра кабановая	120	2,1	9,48	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,89	31,11	3,54	369,54	210-17	55,35	83,03
	Кефир порционно	200	5,8	5,0	8,0	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,79	47,09	64,18	807,54		101,20	142,03
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	108-17	10,52	15,79
	Шницель говяжий	105	15,04	25,63	13,09	311,67	268-17	54,96	81,97
	Макаронны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,30	39,81	132,83	985,72		99,64	143,58
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,59	26,40
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	40,62	397		36,31	52,99

Зав. кафе И. С. Сидорова 010

СОГЛАСОВАНО
Руководитель производства



М Е Н Ю (выбор) **

12.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	б, г	ж, г	у, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		3,81	8,83	4,08	107,87	18,88
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,75	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	82	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	105	8,24	13,11	2,43	151	18,75
Основное		20,73	22,09	18,28	358,33	83,18
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	82,77
2 - Чахоубули из кур	100	17,40	17,38	3,29	230	56,43
2 - Картофельные пюре	185	3,95	8,41	24,43	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	71,39
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,86	122	11,86
Дополнение		4,88	1,88	43,43	230	10,88
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,15		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,42	31,98	85,79	684	112,64

Прим:

Заведующий
производством
должность

подпись

подпись















