

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** стандартный карбофил

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	53,72	80,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :		585	29,69	17,81	88,54	610		93,91	134,24
Обед	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	7,13	10,71
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,ТК	83,58	125,39
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,90	14,17
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :		980	34,16	31,62	146,72	943		142,82	205,08
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,85	19,28
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Итого за рацион питания :		350	9,12	11,42	65,35	400		14,60

С.С. Соснов

СОГЛАСОВАНО

Руководитель производства

Лисаев К.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С.

Специальное питание

М Е Н Ю (выбор) **

12.03.2024

12 и старше (9-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,88	5,11	4,28	72	16,47
1 - Салат из помидорной калусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	16,47
Основное		16,87	14,94	40,5	368,33	79,28
1 - Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	228	72,87
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	48,90
2 - Картофель отварной	180	3,80	9,18	28,82	218	24,47
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	148	42,38
3 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,60	268	30,99
Дополнение		5,31	1,09	33,82	244	28,91
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,87	88	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	64	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,30	15,78	74	3,85
		25,74	21,16	98,80	884,33	119,88

Принят:

Заведующий
производством
должность

Лисаев К.

Шевченко М.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шереметьев М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7-12 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** очисленный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	11,55	15,02
	Рагу из мяса птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	40,19	60,27
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	21,72	11,86	63,64	434		73,96	105,58
Обед	Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/70)	100	1,49	0,13	3,05	21	70-17	15,87	20,63
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	5,69	8,52
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	62,71	94,06
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,90	14,17
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	845	25,65	23,83	112,58	727		116,64	166,70	
Подарок	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,19	36,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322		30,24	44,32

Итого за рацион питания : 315 12,38 13,09 48,86 322 30,24 44,32















