

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель МДО «Школьное питание»
 Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 СОШ № 7

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** оценочный карбофен

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	71-17	15,34	19,94
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	TK	50,33	75,48
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	23,41	20,25	71,1	555		99,80	142,49
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	7,08	10,63
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	150/5	7,25	6,61	97,67	403	TK	56,38	84,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	735	18,6	15,95	160,25	807		93,52	136,77	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,TK	13,57	20,34
	Итого за рацион питания :	300	6,19	7,76	64,71	345		22,10	33,12

М. Шенченко

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** основной рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	110	1,21	0,22	4,18	13	70-17	13,92	18,09
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	TK	60,52	90,78
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	655	28,38	24,16	84,41	650		112,27	160,94
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,82	13,24
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	195/5	9,39	8,37	126,93	472	TK	72,94	109,44
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	850	19,12	12,97	212,33	923		102,67	149,49
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,23	43,87
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,TK	13,57	20,34
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,13	11,28	67,58	402		50,20	73,83

М. С. Шевченко М. С.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор



М Е Н Ю (выбор) **

12.04.2024

12 и статьи (5-11кл).

** оцененный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
Основное		23,11	20,97	22,06	370,33	90,88
1 - Запеченая из творога с молоком сушеным	160/15	23,36	15,84	14,68	298	80,53
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	62,02
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	79,15
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		7,21	5,08	83,25	399	32,28
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		31,42	26,25	109,11	791,33	143,06

Принял

Заведующий
производством
подпись

Подпись

Подпись
расшифровка подписи















