

«СОГЛАСОВАНО»

*М.В. Кашаева* ФНО

**Ежедневное меню**  
основного (организованного) питания

12.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет

Надлежа по диетическому меню: I надлежа

День по диетическому меню: пятница

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

| Коды                            | Наименование блюда                                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |              | Витаминизация в единицы, тыс. | № рецептуры   | Цена в рублях |
|---------------------------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------|
|                                 |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы     |                               |               |               |
| З<br>а<br>в<br>т<br>р<br>а<br>к | Огурцы свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)   | 100              | 1,89                    | 0,14         | 4,09         | 25                            | TK            | 25,81         |
|                                 | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5) | 95               | 18,17                   | 11,51        | 4,12         | 228,9                         | TK            | 86,06         |
|                                 | Пюре картофельное  | 160              | 3,41                    | 5,55         | 21,12        | 148,69                        | 34 117-20, TK | 20,58         |
|                                 | Сок натуральный пром/производства                        | 180              | 0,9                     | 0            | 18,18        | 76,32                         | 349-17, TK    | 14,85         |
|                                 | Хлеб пшеничный   | 30               | 2,1                     | 0,6          | 15           | 71,7                          | TK            | 2,41          |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 20               | 1,2                     | 0,2          | 9            | 42                            | TK            | 1,86          |
|                                 | <b>Итого за завтрак:</b>                                 | <b>585</b>       | <b>27,67</b>            | <b>18,00</b> | <b>71,81</b> | <b>592,61</b>                 |               | <b>151,97</b> |

| Коды                            | Наименование блюда                                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |                | Витаминизация в единицы, тыс. | № рецептуры   | Цена в рублях |
|---------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|----------------|-------------------------------|---------------|---------------|
|                                 |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы       |                               |               |               |
| О<br>б<br>е<br>д                | Сыр порционно (твердых сортов)                          | 20               | 4,64                    | 5,9           | 0              | 72                            | 015-17        | 17,33         |
|                                 | Суп картофельный с крупой рисовой                       | 200              | 1,68                    | 2,24          | 15,28          | 114,4                         | 038-04        | 11,03         |
|                                 | Залезанка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5) | 155              | 7,25                    | 6,61          | 97,67          | 403,15                        | TK            | 81,53         |
|                                 | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200              | 0,13                    | 0             | 10,2           | 42                            | TK            | 4,38          |
|                                 | Яблоко  | 100              | 0,4                     | 0,4           | 9,8            | 47                            | TK            | 9,49          |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 40               | 2,8                     | 0,8           | 20             | 95,6                          | TK            | 3,22          |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20               | 1,2                     | 0,2           | 9              | 42                            | TK            | 1,86          |
|                                 | <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>738</b>       | <b>18,1</b>             | <b>16,15</b>  | <b>161,95</b>  | <b>816,15</b>                 |               | <b>128,84</b> |
| <b>Всего за завтрак и обед:</b> | <b>1320</b>   | <b>45,77</b>     | <b>34,15</b>            | <b>233,46</b> | <b>1408,76</b> |                               | <b>280,41</b> |               |

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

| Коды             | Наименование блюда                                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Витаминизация в единицы, тыс. | № рецептуры | Цена в рублях |
|------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|                  |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |               |
| О<br>б<br>е<br>д | Сыр порционно (твердых сортов)                          | 20               | 4,64                    | 5,9          | 0             | 72                            | 015-17      | 17,33         |
|                  | Суп картофельный с крупой рисовой                       | 200              | 1,68                    | 2,24         | 15,28         | 114,4                         | 038-04      | 11,03         |
|                  | Залезанка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5) | 155              | 7,25                    | 6,61         | 97,67         | 403,15                        | TK          | 81,53         |
|                  | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200              | 0,13                    | 0            | 10,2          | 42                            | TK          | 4,38          |
|                  | Яблоко  | 100              | 0,4                     | 0,4          | 9,8           | 47                            | TK          | 9,49          |
|                  | Хлеб пшеничный  | 40               | 2,8                     | 0,8          | 20            | 95,6                          | TK          | 3,22          |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20               | 1,2                     | 0,2          | 9             | 42                            | TK          | 1,86          |
|                  | <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>735</b>       | <b>18,1</b>             | <b>16,15</b> | <b>161,95</b> | <b>816,15</b>                 |             | <b>128,84</b> |

| Коды                                 | Наименование блюда            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |                | Витаминизация в единицы, тыс. | № рецептуры  | Цена в рублях |
|--------------------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|----------------|-------------------------------|--------------|---------------|
|                                      |                               |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы       |                               |              |               |
| П<br>о<br>д<br>л<br>н<br>н<br>и<br>е | Пирожок печеный с картофелем  | 100              | 6,03                    | 7,6           | 36,9           | 240                           | 005-17       | 20,92         |
|                                      | Компот из ягод свежемороженых | 200              | 0,16                    | 0,16          | 27,81          | 105                           | 342-17, TK   | 10,64         |
|                                      | <b>Итого за подленье:</b>     | <b>300</b>       | <b>6,19</b>             | <b>7,76</b>   | <b>64,71</b>   | <b>345</b>                    |              | <b>31,56</b>  |
| <b>Всего за обед и подленье:</b>     | <b>1035</b>                   | <b>24,29</b>     | <b>23,91</b>            | <b>226,66</b> | <b>1161,15</b> |                               | <b>160,4</b> |               |

Зав. Производством

*М.В. Кашаева*

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Катура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*А. В. Кашокова* ФИО



## Ежедневное меню основного (организованного) питания

12.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: пятница

Школа №57

### I смена Горячее питание 7-11 лет

| Порядк. номер                   | Наименование блюда                                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры  | Цена в рублях |
|---------------------------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|---------------|
|                                 |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы     |                               |              |               |
| З<br>а<br>в<br>т<br>р<br>а<br>к | Огурцы свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)   | 100              | 1,89                    | 0,14         | 4,09         | 25                            | TK           | 25,81         |
|                                 | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5) | 95               | 18,17                   | 11,51        | 4,12         | 228,9                         | TK           | 86,06         |
|                                 | Пюре картофельное  | 160              | 3,41                    | 5,55         | 21,12        | 148,69                        | 34-11-20, TK | 20,58         |
|                                 | Сок натуральный пром/производства                        | 180              | 0,9                     | 0            | 18,18        | 76,32                         | 399-17, TK   | 14,85         |
|                                 | Хлеб пшеничный   | 30               | 2,1                     | 0,6          | 15           | 71,7                          | TK           | 2,41          |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 20               | 1,2                     | 0,2          | 9            | 42                            | TK           | 1,86          |
|                                 | <b>Итого за завтрак:</b>                                 | <b>585</b>       | <b>27,67</b>            | <b>18,00</b> | <b>71,51</b> | <b>592,61</b>                 |              | <b>151,57</b> |

### II смена Горячее питание 7-11 лет

| Порядк. номер    | Наименование блюда                                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена в рублях |
|------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|                  |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |               |
| О<br>б<br>е<br>д | Сыр порционно (твердых сортов)                          | 20               | 4,64                    | 5,9          | 0             | 72                            | 013-17      | 17,33         |
|                  | Суп картофельный с крупой рисовой                       | 200              | 1,68                    | 2,24         | 15,28         | 114,4                         | 158-04      | 11,03         |
|                  | Залеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5) | 155              | 7,25                    | 6,61         | 97,67         | 403,15                        | TK          | 81,53         |
|                  | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200              | 0,13                    | 0            | 10,2          | 42                            | TK          | 4,38          |
|                  | Яблоко  | 100              | 0,4                     | 0,4          | 9,8           | 47                            | TK          | 9,49          |
|                  | Хлеб пшеничный  | 40               | 2,8                     | 0,8          | 20            | 95,6                          | TK          | 3,22          |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20               | 1,2                     | 0,2          | 9             | 42                            | TK          | 1,86          |
|                  | <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>735</b>       | <b>18,1</b>             | <b>16,15</b> | <b>161,95</b> | <b>816,15</b>                 |             | <b>128,84</b> |

Зав. Производством

*А. В. Кашокова*

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. директор ООО КШП «Русь»

Канончук Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Школа №57

**Ежедневное меню**  
основного (организованного) питания

12.05.2023

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Надвал по циклическому меню: 1 надвал

День по циклическому меню: пятница

Школа №57

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, сажающих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

| № п/п                           | Наименование блюда  | Ед. Измер. (грамм) | Питательные вещества, грамм |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура  | Цена в рублях |
|---------------------------------|---|--------------------|-----------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|---------------|
|                                 |   |                    | Белки                       | Жиры        | Углеводы     |                               |              |               |
| З<br>а<br>в<br>т<br>р<br>а<br>к | Огурцы свежие/горошек зеленый консервированный (50/60)    | 110                | 2,15                        | 0,16        | 4,69         | 29                            | ТК           | 29,14         |
|                                 | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (110/5) | 115                | 17,81                       | 15,8        | 4,83         | 268,4                         | ТК           | 104,08        |
|                                 | Пюре картофельное   | 180                | 3,84                        | 6,24        | 23,76        | 167,28                        | 24-119-20 ТК | 23,15         |
|                                 | Сок натуральный пром./производства                        | 180                | 0,9                         | 0           | 18,18        | 76,32                         | 204-117-14   | 14,85         |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 40                 | 2,8                         | 0,8         | 20           | 95,6                          | ТК           | 3,22          |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30                 | 1,8                         | 0,3         | 13,5         | 63                            | ТК           | 2,79          |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |   | <b>658</b>         | <b>29,3</b>                 | <b>23,3</b> | <b>84,96</b> | <b>699,6</b>                  |              | <b>177,23</b> |

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

| № п/п                           | Наименование блюда                                      | Ед. Измер. (грамм) | Питательные вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Цена в рублях |
|---------------------------------|---|--------------------|-----------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|                                 |   |                    | Белки                       | Жиры         | Углеводы      |                               |             |               |
| О<br>б<br>е<br>д                | Суп картофельный с крупой рисовой                       | 250                | 2,1                         | 2,8          | 19,1          | 143                           | 124-04      | 13,38         |
|                                 | Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5) | 200                | 9,39                        | 8,37         | 126,93        | 471,66                        | ТК          | 105,56        |
|                                 | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200                | 0,13                        | 0            | 10,2          | 42                            | ТК          | 4,38          |
|                                 | Яблоко  | 100                | 0,4                         | 0,4          | 9,8           | 47                            | ТК          | 9,49          |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 60                 | 4,2                         | 1,2          | 30            | 143,4                         | ТК          | 4,82          |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40                 | 2,4                         | 0,4          | 18            | 84                            | ТК          | 3,72          |
|                                 | <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>850</b>         | <b>18,63</b>                | <b>13,17</b> | <b>214,03</b> | <b>931,06</b>                 |             | <b>141,36</b> |
| <b>Всего за завтрак и обед:</b> |   | <b>1508</b>        | <b>47,93</b>                | <b>36,47</b> | <b>298,99</b> | <b>1630,66</b>                |             | <b>318,58</b> |

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, сажающих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

| № п/п            | Наименование блюда                                      | Ед. Измер. (грамм) | Питательные вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Цена в рублях |
|------------------|---|--------------------|-----------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|                  |   |                    | Белки                       | Жиры         | Углеводы      |                               |             |               |
| О<br>б<br>е<br>д | Суп картофельный с крупой рисовой                       | 250                | 2,1                         | 2,8          | 19,1          | 143                           | 124-04      | 13,38         |
|                  | Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5) | 200                | 9,39                        | 8,37         | 126,93        | 471,66                        | ТК          | 105,56        |
|                  | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200                | 0,13                        | 0            | 10,2          | 42                            | ТК          | 4,38          |
|                  | Яблоко  | 100                | 0,4                         | 0,4          | 9,8           | 47                            | ТК          | 9,49          |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60                 | 4,2                         | 1,2          | 30            | 143,4                         | ТК          | 4,82          |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40                 | 2,4                         | 0,4          | 18            | 84                            | ТК          | 3,72          |
|                  | <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>850</b>         | <b>18,63</b>                | <b>13,17</b> | <b>214,03</b> | <b>931,06</b>                 |             | <b>141,36</b> |

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

| № п/п                      | Наименование блюда             | Ед. Измер. (грамм) | Питательные вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Цена в рублях |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|                            |                                |                    | Белки                       | Жиры         | Углеводы      |                               |             |               |
| П<br>о<br>д<br>д<br>и<br>ж | Расстегай с мясом              | 100                | 15,57                       | 10,72        | 29,97         | 250                           | 143-04      | 31,98         |
|                            | Компот из ягод свежемороженых  | 200                | 0,13                        | 24,5         | 0,04          | 117                           | 144-117-14  | 10,64         |
|                            | Яблоко                         | 100                | 0,4                         | 0,4          | 9,8           | 47                            | ТК          | 9,49          |
|                            | <b>Итого за поддиж:</b>        | <b>400</b>         | <b>16,10</b>                | <b>35,63</b> | <b>39,81</b>  | <b>414,00</b>                 |             | <b>52,11</b>  |
|                            | <b>Всего за обед и поддиж:</b> | <b>1250</b>        | <b>34,72</b>                | <b>48,79</b> | <b>253,84</b> | <b>1345,06</b>                |             | <b>193,46</b> |

Зав. Производством

*С.А. Кареев*







