

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю

12.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		21,54	11,88	71,36	466	107,78
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,60	22	12,25
Рис из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	62,20
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (приники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	16,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		42,71	23,74	112,94	724	154,16
Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	15,23
Плов из говядины	150	16,20	15,00	28,30	283	94,75
Кисель из вишни	200	16,00	0,14	23,94	117	12,26
Кондитерские изделия (вафли топпинг молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	60	3,30	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,20	13,50	63	3,01
Полдник		12,38	13,09	48,86	322	44,66
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,89	10,41	33,17	234	35,74
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,27	0,02	10,00	40	2,72
Кондитерские изделия (вафли топпинг молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		76,83	48,89	233,16	1 511	306,96

Принят:

Заведующий
производством
должность

подпись

распределитель питания

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

12.09.2023
12 и старше (9-11кл).

Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		28,06	16,51	90,96	624	130,19
Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,06
Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	82,94
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (печенье 25гр)	25	0,56	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,82
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		81,83	31,8	148,2	942	209,18
Стурды свиные порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	71	18,16
Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	126,37
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,90	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	38	14,17
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		9,12	11,42	65,35	400	24,21
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	8,08	11,40	55,35	360	21,49
Чай с сахаром (ТТЮ)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
		88,91	58,53	302,51	1.988	399,58

Принял:

Заведующий
производством

Директор











