

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю

13.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б г	Ж г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Завтрак						
Котлета рыбная (Филе минтай)	100	24,79	24,68	107,73	689	106,76
Картофель отварной	180	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Сок фруктовый	180	3,60	6,18	26,82	218	22,14
Фрукты (Яблоки)	180	0,66		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб ржаной	80	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед						
салат из капусты белокочанной	100	35,42	22,77	127,83	1 066	148,70
Суп с макаронными изделиями(М)	250	1,30	3,25	6,47	60	8,82
Филе птицы тушенное в сметанном соусе	120	2,39	5,08	13,00	121	5,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120	18,88	7,15	3,95	282	92,66
Чай с сахаром и лимоном	180	5,74	5,33	27,06	293	19,35
Фрукты (Яблоки)	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник						
Котлета куриная, запеченная в тесте	100	13,83	19,59	55,05	346	68,63
Сок фруктовый	180	11,99	10,41	23,17	234	35,74
Фрукты (Апельсин)	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		73,72	58,04	294,41	2 100	323,08

Принят

Заведующий
производством
должность

подпись

подпись

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шеннико М.С.

МЕНЮ

13.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 7

День циклическому меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,18	22,66	88,48	584	99,21
Котлета рыбная (Филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	38,14
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Фрукты)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	9,00	42	2,00
Обед		12,78	9,92	92,27	679	118,58
Ассорти овощное морковь болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,86
Суп с макаронными изделиями(М)	200	1,91	4,06	10,40	97	4,48
Филе цыплят-бройлера, тушенное в соусе 75/25	75/25					78,41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	18,13
Чай с сахаром и лимоник	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,82
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		18,33	10,72	60,54	338	72,32
Раститель с маслом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Сок фруктовый	200	0,75		20,57	86	20,80
		61,30	43,28	231,27	1448	290,11

Принял:

Заведующий
производством
детишек

[Подпись]
подпись

[Подпись]
руководитель подстанции











