



«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
*М.В. Кошасва*

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 3-11 классы  
 Дата: 12.11.2024 Цикловое меню Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена единицы набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,37	6,30	4,41	81	ТК	9,52	13,05
	Паста сливочная с курочкой	200	13,32	15,08	35,46	323	406-2022	40,89	61,35
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим. 1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 2	2,77	3,22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>18,19</b>	<b>21,18</b>	<b>64,67</b>	<b>488</b>		<b>71,38</b>	<b>101,86</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,76	16,93
	Биточек "Заряка"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 II	43,08	64,61
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-111-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-210-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим. 4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>21,79</b>	<b>23,33</b>	<b>111,38</b>	<b>758</b>		<b>100,82</b>	<b>156,09</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 320</b>	<b>48,98</b>	<b>48,51</b>	<b>185,45</b>	<b>1 363</b>		<b>180,12</b>	<b>257,15</b>	

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 директор \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы  
Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 2  
\* организованное питание

**КОМПЛЕКС № 2**

Присвоение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Повышенное содержание в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Салат витаминный (авокадо, помидоры)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	9,52	13,05
	Птица с крутой картофельной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	367	ТК/10	44,19	66,27
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим. 1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>23,14</b>	<b>88,54</b>	<b>647</b>		<b>74,60</b>	<b>105,98</b>
Обед	Салат из свежей капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,76	16,93
	Поздняя из рыбы	100	13,20	12,21	9,56	234	26-200	48,22	72,34
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-202	22,02	33,03
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-254-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим. 4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>26,78</b>	<b>24,8</b>	<b>117,73</b>	<b>824</b>		<b>112,61</b>	<b>161,78</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1320</b>	<b>49,26</b>	<b>48,04</b>	<b>196,27</b>	<b>1471</b>		<b>187,21</b>	<b>267,76</b>	

Заведующий производством  
подпись

подпись

подпись

«УТВЕРЖЕНО»  
 Руководитель организации  
 Шендерович М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общественной организации  
 С. Г. И.  
 И. В. Карманов

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 12.11.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 2

**КОМПЛЕКС № 1**

Прим. рацион	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	9,52	13,05
	Паста сливовая с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	46-2022	40,89	61,35
	Сок натуральный	200	1,90		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,90	72	Прим.1	2,77	3,22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>64,87</b>	<b>665</b>		<b>71,30</b>	<b>101,66</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,76	16,93
	Борщ Кубинский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 011	17,16	25,76
	Биточки "Звезда"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 II	43,08	64,61
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-116-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-248-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим. 4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>25,69</b>	<b>27,63</b>	<b>127,38</b>	<b>876</b>		<b>125,98</b>	<b>181,85</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № 115	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-376-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
		<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>33,38</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 970</b>	<b>55,23</b>	<b>60,62</b>	<b>281,12</b>	<b>1 829</b>		<b>230,66</b>	<b>331,25</b>

Заведующий производством  
 Шендерович М. С.

*Шендерович М. С.*

*И. В. Карманов*  
 Руководитель организации

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель «МБОУ "Школа №1" им. Героев»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель «МБОУ "Школа №1" им. Героев»

И. В. Кашаева

**Ежедневное меню  
основного (организационного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-класс

Дата: 12.11.2024 Пятидневное меню: Неделя 2 День 2

\* образовательная организация

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК	6,68	9,16
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	806-2022	36,83	55,23
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.3	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания</b>	<b>900</b>	<b>17,39</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>64,40</b>	<b>91,05</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,29	13,55
	Борщ кубинский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК 36.0/11	12,86	19,27
	Ватрушки "Ягодка"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК 36.3/10 И	38,76	58,15
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11-2022	19,04	28,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-26-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания</b>	<b>990</b>	<b>22,17</b>	<b>23,29</b>	<b>118,73</b>	<b>756</b>		<b>109,61</b>	<b>157,78</b>	
Полдник	Котлеты куриные, запеченные в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК Д3	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	54-11-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания</b>	<b>385</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>29,73</b>	<b>42,50</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1 695</b>	<b>49,6</b>	<b>53,89</b>	<b>236,8</b>	<b>1 666</b>		<b>203,74</b>	<b>291,30</b>

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*



120g  
Лавочки  
Чурмак  
Сладкое печенье





