

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МДО «Привольное питание»
Игорь Николаевич В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
МДО «Привольное питание»
11/09 В. Камашева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-14 лет
Категория: 3-11 классы
Дата: 12.12.2024 Циклическое меню: Недель: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

| Принцип | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта в упаковке в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор (свежий)) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 34-39-2022 | 17,35 | 22,55 |
| | Омлет с картофелем (запеченный) | 200 | 17,60 | 21,20 | 15,00 | 378 | 145-7904 | 58,59 | 87,88 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 34-39-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (орешки) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 578 | 22,92 | 22,48 | 56,28 | 671 | | 92,05 | 111,24 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 30,63 | 45,94 |
| | Рыба запеченная "Фиш-ки" (минтай) | 100 | 11,44 | 14,30 | 4,17 | 238 | 78 № 018 | 40,29 | 60,44 |
| | Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 5,93 | 28,98 | 218 | 634-2022 | 22,22 | 33,32 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Прим. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 1 015 | 31,15 | 31,6 | 119,22 | 968 | | 128,63 | 186,49 |
| | Расстегай с маслом | 75 | 9,43 | 8,04 | 22,48 | 267 | 139 | 21,66 | 32,48 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 31 | 34-40-2023 | 4,93 | 7,40 | |
| Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Прим.11 | 16,00 | 20,80 | |
| Итого за рацион питания : | 375 | 11,93 | 9,34 | 39,28 | 381 | | 42,59 | 66,68 | |
| ВСЕГО : | 1 965 | 66 | 63,82 | 214,68 | 2 000 | | 263,26 | 378,51 | |

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школа питания»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Краснодаров В. А.

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Взрослым

Категория

Дата: 12.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 4

КОМПЛЕКС № 2

| Присоединение | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность - Ккал | № рецептур | Цена единицы веса набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в марле (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-31-2022 | 17,35 | 22,55 |
| | Сметан натуральный | 210 | 16,75 | 19,21 | 24,54 | 358 | TR | 59,12 | 88,67 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-31-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пирожки) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за завтрак питания : | 585 | 22,87 | 20,58 | 65,89 | 651 | | 92,58 | 132,13 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Финишлы в томатном соусе (100/20) | 120 | 13,25 | 11,05 | 6,40 | 208 | №ТК:13 | 37,50 | 56,23 |
| | Картофель фри | 200 | 2,11 | 9,00 | 36,11 | 247 | №644-22 | 25,72 | 38,59 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром.5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за обед питания : | 780 | 22,07 | 24,7 | 107,97 | 782 | | 98,70 | 141,61 |
| | ВСЕГО : | 1365 | 44,14 | 45,28 | 173,86 | 1436 | | 191,28 | 273,74 |

Заведующий производством
подпись

[Подпись]
подпись

[Подпись]
руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школа питания»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 12.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

| Примечания | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта в рубль | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в парежке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-13-2012 | 17,35 | 22,55 |
| | Омлет с картофелем (запеченый) | 200 | 17,60 | 21,20 | 15,00 | 378 | 145-1004 | 58,50 | 87,88 |
| | Май с сахаром и лимонном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-13-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (привоз) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 8,90 | 11,57 |
| Итого за рацион питания : | | 475 | 22,92 | 22,58 | 56,35 | 671 | | 92,05 | 131,34 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Рыба запеченная "Финш-ка" (минтай) | 100 | 11,44 | 14,30 | 4,17 | 238 | ТК, № 016 | 40,29 | 60,44 |
| | Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 5,93 | 28,98 | 218 | 634-2022 | 22,22 | 33,32 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Прим. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.3 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | | 740 | 21,81 | 24,88 | 98,61 | 786 | | 97,99 | 140,55 |
| ВСЕГО : | | 1 315 | 44,73 | 47,46 | 154,96 | 1 457 | | 190,04 | 271,89 |

Заведующий производством

[Подпись]

Расширов МР
 Руководитель питания



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Виды:

Классы: 1-4 классы

Дата: 12.12.2024 Показание меню: Неделя 2 День 4

** в килограммах

| Примеры | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность , Ккал | № рецептур ы | Цена оригина льного заказа в рублях | Цена расчета в рублях |
|----------------------------------|---|------------------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|---|-----------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Омлет в паровом (позолоченный) | 75 | 0,88 | 0,13 | 2,88 | 16 | 84-30-2023 | 13,01 | 16,91 |
| | Омлет с картофелем (запеченный) | 150 | 13,20 | 15,90 | 11,25 | 284 | 103-2004 | 43,95 | 63,93 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 84-30-2022 | 2,33 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пирожки) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 8,90 | 11,57 |
| Итого за рацион питания 1 | | 800 | 18,53 | 17,24 | 51,65 | 873 | | 73,87 | 103,79 |
| Обед | Салат из говяжьей вырезки с морковью | 60 | 0,78 | 1,94 | 3,87 | 36 | 43-2017 | 3,76 | 5,64 |
| | Суп картофельный с мясным фаршем (200/25) | 225 | 7,64 | 5,50 | 16,70 | 149 | 137-2004 | 28,58 | 42,87 |
| | Рыба запеченная "Филе-из" (икотай) | 90 | 10,30 | 12,87 | 3,75 | 214 | 78. № 016 | 36,22 | 54,32 |
| | Картофель отварной с зеленью | 150 | 3,05 | 4,94 | 24,13 | 182 | 634-2022 | 18,52 | 27,78 |
| | Сок натуральный | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | Прим. | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.1 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 | |
| Итого за рацион питания 1 | | 648 | 27,87 | 26,45 | 105,45 | 841 | | 114,69 | 148,93 |
| Полдник | Раствор с мясом | 75 | 9,43 | 8,04 | 22,48 | 267 | 819 | 31,66 | 32,48 |
| | Чай с молоком | 180 | 1,44 | 0,99 | 7,83 | 46 | 84-30-2022 | 4,43 | 6,83 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Прим.1) | 16,00 | 20,80 |
| | Итого за рацион питания 1 | 335 | 11,77 | 9,23 | 38,41 | 356 | | 42,89 | 59,91 |
| ВСЕГО 1 | | 1 778 | 37,87 | 33,11 | 195,51 | 1 778 | | 229,86 | 329,48 |

Заведующий производством
подпись

подпись

подпись

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель МБОУ «Школы № 57»

Краснодара В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель пищеблока (организация)

И. В. Кошарева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

| Прочие виды | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена одного набора в рублях | Цена всего в рублях |
|--------------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Загрузка | Омлет в парезе (помидор 4 свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-74-2022 | 17,35 | 22,55 |
| | Омлет натуральный | 210 | 16,73 | 19,21 | 24,54 | 358 | ТК | 59,12 | 88,67 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-74-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кандируемые изделия (приники) | 25 | 0,53 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 8,90 | 11,57 |
| Итого за рацион питания: | | 585 | 22,87 | 26,59 | 48,89 | 451 | | 92,58 | 132,13 |
| Обед | Салат из белочечной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Суп картофельный с мясным фаршем (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 30,63 | 45,94 |
| | Финики в темном соусе (100/20) | 120 | 13,25 | 11,05 | 6,40 | 206 | ЖТБ/13 | 37,50 | 56,23 |
| | Картофель фри | 200 | 2,11 | 9,00 | 36,11 | 247 | 36648-22 | 25,72 | 38,59 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,60 | | 20,20 | 85 | Прим. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания: | | 1 885 | 31,41 | 31,42 | 128,98 | 987 | | 129,33 | 187,55 |
| Полдник | Рисовый с мясом | 75 | 9,43 | 8,04 | 22,48 | 267 | Т19 | 21,66 | 32,48 |
| | Чай с лимоном | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-74-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Прим.11 | 16,00 | 20,80 |
| | Итого за рацион питания: | | 375 | 11,93 | 9,34 | 39,28 | 361 | | 42,59 |
| ВСЕГО: | | 2 015 | 68,61 | 61,35 | 235,65 | 1 979 | | 264,80 | 388,36 |

Заведующий производством
договор

[Подпись]
подпись

[Подпись]
договор









