

МЕНЮ

01.04.2021

Школа №57

ОВЗ Бюджет 199,75 (старшие классы) Завтрак

I смена

Приятного
 аппетита

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
15,40	8,08	7,35	188	Рыба «Филе» запеченная в томате с овощами	75/50	43,09
2,16	3,73	14,70	104	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	9,52
0,40	0,0	1,0	5,6	Огурцы соленые	40	4,33
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	44	2,98
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	20	1,83
0,00	0,0	22,8	102	Сок грушевый восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30
23,8	12,7	82,69	569,9	Итого:		71,05

(старшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1,97	0,4	14,58	90,75	Суп рисовый с картофелем и томатом	250	11,88
46,4	23,6	21,25	214	Филе птицы по-краснодарски	80/25	52,06
4,43	3,3	21,6	122,25	Каша гречневая с маслом сливочным	130	10,75
0,80	5,0	10,4	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	50	6,78
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	46	3,10
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	28	2,57
3,80	3,9	25,8	148	Напиток из цикория с какао с сахаром	200	12,33
9,76	10,5	78,7	394	Булочка «Абрикосинка» (курага)	140	29,23
73	47,63	209,14	1229,3	Итого:		128,70
Всего Бюджет 199,75:						199,75

ОВЗ Бюджет 183,14 (старшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1,97	0,4	14,58	90,75	Суп рисовый с картофелем и томатом	250	11,88
46,4	23,6	21,25	214	Филе птицы по-краснодарски	80/25	52,06
4,43	3,3	21,6	122,25	Каша гречневая с маслом сливочным	130	10,75
0,80	5,0	10,4	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	50	6,78
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	46	3,10
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	28	2,57
3,80	3,9	25,8	148	Напиток из цикория с какао с сахаром	200	12,33
7,90	8,5	56,0	340	Плюшка «Московская»	130	26,81
71,14	45,59	186,42	1175,3	Итого:		126,28

(старшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
16,61	18,38	48,95	432,9	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	120	34,76
5,60	6,4	7,6	110	Йогурт в пром/упаковке	1/150	22,10
22,21	24,78	56,55	542,9	Итого:		56,86
Всего Бюджет 183,14:						183,14

Ген директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.