



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*М. В. Камашова*

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	22,16	33,23
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>60,49</b>	<b>87,61</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,37	57,22
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	24,17	32,88
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>29,54</b>	<b>23,68</b>	<b>110,82</b>	<b>760</b>		<b>88,51</b>	<b>125,65</b>	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 245</b>	<b>46,92</b>	<b>41,89</b>	<b>201,77</b>	<b>1 358</b>		<b>149,00</b>	<b>213,26</b>

Заведующий производством

должность

*[Подпись]*  
подпись

*М. А. Давыдов М.*  
расшифровка подписи



Руководитель АНО "Школьное питание"  
Красноделов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации  
М. В. Романова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Вопросы: 2312318088  
Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	22,33	32,94
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>18,95</b>	<b>18,86</b>	<b>96,05</b>	<b>615</b>		<b>60,66</b>	<b>87,32</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,52	11,28
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	48,98	73,47
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	14,74	21,34
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>29,21</b>	<b>32,44</b>	<b>116,73</b>	<b>830</b>		<b>97,21</b>	<b>141,64</b>
	Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,75
Кефир		200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>36,31</b>	<b>48,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 885</b>	<b>59,73</b>	<b>62,59</b>	<b>264,06</b>	<b>1 799</b>		<b>194,18</b>	<b>277,30</b>

Заведующий производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
растифровка подписи



Руководитель УНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*И. В. Камисова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	22,16	33,23
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>60,49</b>	<b>87,61</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,52	11,28
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,37	57,22
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	24,17	32,88
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,79</b>	<b>26,95</b>	<b>124,57</b>	<b>853</b>		<b>96,03</b>	<b>136,93</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,75	8,61
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>36,31</b>	<b>48,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>60,74</b>	<b>56,45</b>	<b>266,8</b>	<b>1 805</b>		<b>192,83</b>	<b>272,88</b>

Заведующий производством

должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи



Руководитель АНО «Школьное питание»  
Краснодесов В. А.



Руководитель общеобразовательной организации  
*И. В. Кашаева*

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	22,33	32,94
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>18,95</b>	<b>18,86</b>	<b>96,05</b>	<b>615</b>		<b>60,66</b>	<b>87,32</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	48,98	73,47
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	14,74	21,34
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>26,96</b>	<b>29,17</b>	<b>102,98</b>	<b>737</b>		<b>89,69</b>	<b>130,36</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 265</b>	<b>45,91</b>	<b>48,03</b>	<b>199,03</b>	<b>1 352</b>		<b>150,35</b>	<b>217,68</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

\*\* очищенный картофель.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	16,63	24,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,95</b>	<b>15,63</b>	<b>80,71</b>	<b>528</b>		<b>54,96</b>	<b>79,31</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	7,45	10,55
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	6,01	9,02
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	34,55	51,50
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О/10	20,13	27,41
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>28,39</b>	<b>23,06</b>	<b>113,01</b>	<b>760</b>		<b>84,80</b>	<b>120,84</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,94	7,41
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,22</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>		<b>33,27</b>	<b>44,24</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 675</b>	<b>54,56</b>	<b>48,64</b>	<b>239,42</b>	<b>1 602</b>		<b>173,03</b>	<b>244,39</b>

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи









