«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации

Vanselo

Ежедневное меню

000200100 повного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет Категория: 1-4 классы

Дата: 13.03.2025 Цикличное мето: Неделя: 2 День: 4

** счищенный картофель:

Ірнем	паименование однода	Вес блюда, грамм		ицевь ства, г		Эпергети - ческая пеппость , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
пиши			Белк	Жир	Углев оды				
	Ассорти овощное вариант 2	80	0,88	0,11	2,80	16	NETK AC/2	7,47	10,40
	Омлет с картофелем (запеченный)	150	13,20	15,90	11,25	284	345-2004	48,93	73,39
×	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
Заг	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	505	18,53	18,76	68,05	562		продукто пабора в рублях 7,47 48,93 2 2,49 2,90 2,22 10,43 74,44 4,26 32,28 38,54 21,48 15,30 3,87 2,22 8,20 126,15 23,30	107,23
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,26	6,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,28	48,39
T T	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	90	10,30	12,87	3,75	214	TK № 0/6	38,54	57,78
Обел	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,48	32,22
0	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5		4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	865	27,07	26,65	105,45	842			182,66
2	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	11/9		34,93
HHI	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4rii-2022		8,17
Полдник	Фрукты свежие (апельсии)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11		22,88
	Итого за рацион питания :	355	11,77	9,23	38,41	356		- //-	65,98
	всего:	1 725	57,37	54,64	211,91	1 760		246,94	355,87

Заведующий производством

«YTBEEKAEHO» Руковотель ЖЮ Пикомине питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Bospacm. The mapline

ущкольное питание»

Категория: 5-11 классы

** считичност инденфиля.

Дата: 13.03.2025 Циклютое мето: Неделя: 2 День: 4

KOMIIJEKC № 1

Присм	Наименование блюда	Вес блюда,		ишеви		Энергети - ческая	9.45	Цени процукто	Цена
3130 MOR.	зтанменование илида	грамм	Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ренентур ы	набора в	всего в рублях
	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	NITK AC/2	9,55	13,26
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	NeTh O/17	65,22	97,85
N E	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3rn-2022	2,49	3,73
Зинграк	Хэеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Hpost.1	2,90	3,48
8	Хлоб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Elpose.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за раннон питания :	575	21,15	22,09	75,85	660		92,81	134,55
	Свлят по белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	процукто вого набора в рублях 9,55 65,22 2,49 2,90 2,22 10,43	10,67
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№ Tr PФ/6	42,87	64,30
10	Кароофоль отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
Offeri	Сон нагуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.		22,10
	Хлоб пиненичный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5		4.65
	Хлеб ржавой	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2		2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3		10,66
	Итого за рацион питания :	740	21,81	24,88	98,61	748			153,70
	ВСЕГО:	1 315	42,96	46,97	174,46	1 408		процукто вого пабора в рублях 9,55 65,22 2,49 2,90 2,22 10,43 92,81 7,13 42,87 25,78 17,00 3,87 2,22 8,20 107,07	288,25

Заведующий гроизводством

«УТВЕРЖДЕНОВЛЕРАЦІ Руководитель АНО "Школьные путание" Красподедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 спари

Категория: 5-11 классы

** очищенный картофель

Дата: 13.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

KOMIIJIEKC № 2

Прием	Наименование блюда	Bec	вещества, грамм - ческая		Эпергети	Nu	Цена продукто	Цена	
	transienosaine osioga	блюда, грамм	Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецентур ы	набора в рублих	всего в рублях
	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№TK AC/2	9,55	13,26
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	TK	65,41	98,12
эак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3111-2022	2,49	3,73
BIL	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
23	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	585	22,3	22,1	82,39	640		93,00	134,82
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80	171	№ Ts:/17	39,45	59,17
сл	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	Ni648-22	28,76	43,15
90	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром,	продукто пого пабора в рублих 9,55 65,41 2,49 2,90 2,22 10,43 93,00 7,13 39,45	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	продукто пого пабора в рублих 9,55 65,41 2,49 2,90 2,22 10,43 93,00 7,13 39,45 28,76 17,00 3,87 2,22 8,20 106,63	10,66
	Итого за рацион питания:	780	22,07	24,7	107,37	748		106,63	153,07
	всего:	1 365	44,37	46,8	189,76	1 388		199,63	287,89

Заведующий производством

должность

«УТВЕРЖДЕНО» Руководител, АНО "Посольное питание"

Красноделов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации OB Kamaebo

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Boapacm, 12 n.cmapna Kamesapun 3-11 kameesi

** считенный хартофия.

Дата: 13.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

KOMILIEKC Nº 1

Прием	I de management de management	Вес блюда,		ищевь ства, г		Энергети - ческая	243	Цена продукто	Цена
тиния	THE STATE OF THE S	трамм	Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур	набора в рублях	рубляз
	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	NeTK AC/2	9,55	13,26
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	N/Tx O/17	65,22	97,85
Зантрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3rn-2022	2,49	3,73
11.0	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
200	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рашнон питания:	575	21,15	22,09	75,85	660		продукто вого набора в рублях 9,55 65,22 2 2,49 2,90 2,22 10,43 92,81 7,13 34,95 42,87 25,78 17,00 3,87 2,22 8,20 142,02 23,30	134,55
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикалельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,95	52,43
55	Рыба започенная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№ Тк РФ/6	42,87	64,30
Ofer	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Сок изтуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлоб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром;3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	1 015	31,15	31,6	119,02	930		142,02	206,13
×	Расстегай с мисом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,30	34,93
THE	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4rn-2022	6,06	9,09
Полиния	Фрукты свежне (впельсии)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
(See	Итого за рацион питания :	375	11,93	9,34	39,28	361		46,96	66,90
	всего:	1.965	64,23	63,03	234,15	1 951		281,79	407,58

Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО Жікольное питация

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Bospann, 12 ne mapue

Kameerguot. 5-14 senateur

Дата: 13.03.2023 - Цикличное мето: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Ipuesi	PARTITION AND A STATE OF	Вес блюда,		Іншев ества,	ые грамм	Эпергети	712	Цена продукто	Цена
пици		трамм	Белк	Жир	Углев 0лы	ценность , Ккал	рецептур	набора в	рубля
	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	NeTK AC/2	9,55	13,26
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	TK	65.41	98,12
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3rn-2022	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	3,73
IBT	Хлеб пшеничный	30	2,10	0.60	15,00	72	Пром.1		3,48
3	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2		2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.		13,56
	Итого за рацион питания:	585	22,3	22,1	82,39	640	11,000		134,82
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикалельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,95	52,43
25	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80	171	Ne Tic/17	39,45	59,17
Обел	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	Ne648-22		The state of the s
	Сок натуральный	200	1,00	2,00	20,20	85	Mark Title 1997		43,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.		22,10
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 5	19497	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.2	продукто вого набора в рублях 9,55 65,41 2 2,49 2,90 2,22 10,43 93,00 7,13	2,67
	Итого за рацион питания:	1 055	31,41	31,42	127,78	930	Пром.3		10,66
1Ke	Расстегий с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	COLOR DEV	205,50
200	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70		5000		34,93
Полдинк	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	54-4rn-2022		9,09
-	Итого за рацион питания :	375	11,93	9.34	39,28	361	Пром.11	продукто пого пабора в рублих 9,55 65,41 2,49 2,90 2,22 10,43 93,00 7,13 34,95 39,45 28,76 17,00 3,87 2,22 8,20 141,58 23,30 6,06 17,60 46,96	22,88
	всего:	2 015	65,64	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	249,45	1 931		The state of the s	66,90
			- dans		247,43	1931		281,54	407,22

Заведующий производством







