



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: 1 неделя
День по циклическому меню: четверг

13.04.2023

Школа №57

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,52	0,08	1,42	9	Огурцы свежие	90	19,32
ТК	8,4	15	28	215	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	56,03
ТК	0,89	0,06	33	154,6	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	14	17	96	539	Итого	590	99,36

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,6	3,72	2,16	44,4	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	16,31
111-04	3,12	3,44	12,8	94,4	Борщ сибирский	200	12,35
ТК	18,2	26,8	5,2	318	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	64,12
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	38	84	787	Итого	820	129,48

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





МЕНЮ

Надояк по цыквачному меню: 1 неделя

13.04.2023

Дня по цыквачному меню: четвирт

Школа №57

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
служащих по контракту, Льготники Бюджет (старшие классы)
Завтрак

I смена

№ позиции	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,7	0,1	1,9	12	Огурцы свежие	120	25,70
TK	11,2	20,6	37,4	287	Вок "Курица с овощами" (100/100)	200	73,83
TK	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
TK	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	19,09	25,26	124	689,6	Итого	820	123,85

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ позиции	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
11-17	6,96	8,85	0	108	Сыр порционно (твердых сортов)	30	25,58
11-18	3,9	4,3	16	118	Борщ сибирский	250	15,09
TK	20,5	34,6	5,89	352	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	73,44
TK	3,17	2,78	15,95	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
TK	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
TK	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	41,53	52,13	95,64	943,9	Итого	900	160,21
	60,62	77,39	219,59	1633,47	Всего Бюджет:	1520	283,76

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
служащих по контракту, Льготники Бюджет (старшие классы)
Обед

II смена

№ позиции	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
11-17	6,96	8,85	0	108	Сыр порционно (твердых сортов)	30	25,58
11-18	3,9	4,3	16	118	Борщ сибирский	250	15,09
TK	20,5	34,6	5,89	352	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	73,44
TK	3,17	2,78	15,95	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
TK	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
TK	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	41,53	52,13	95,64	943,9	Итого	900	160,21

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Подзник

№ позиции	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	11,99	10,41	33,17	274	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	40,09
	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
	13,39	10,81	63,17	406,8	Итого	400	66,08
	54,92	62,94	188,81	1249,70	Всего Бюджет:	1300	226,29

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя
 День по циклическому меню: четверг

13.04.2023

Школа №57

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,52	0,08	1,42	9	Огурцы свежие	90	19,32
ТК	8,4	15,5	28,1	215	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	56,03
ТК	0,89	0,06	32,8	154,6	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	14	17	96	539	Итого	590	99,36

(младшие классы) Обед

№ рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,6	3,72	2,16	44,4	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	16,31
111-04	3,12	3,44	12,8	94,4	Борщ сибирский	200	12,35
ТК	18,2	26,8	5,2	318	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	64,12
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	38	84	787	Итого	820	129,48
	44,3	55	180	126,7	Всего Бюджет:	1410	228,84

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,6	3,72	2,16	44,4	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	16,31
111-04	3,12	3,44	12,8	94,4	Борщ сибирский	200	12,35
ТК	18,2	26,8	5,2	318	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	64,12
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	38	84	787	Итого	820	129,48

(младшие классы) Полдник

№ рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
420-17	12	10,4	33,2	274	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	40,09
281-07, 12	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
	13	10,4	53,4	358,8	Итого	300	56,59
	44	49	138	1145,77	Всего Бюджет:	1120	186,07

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якушина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

13.04.2023

Школа №57

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
0,29	0,04	0,79	5	Огурцы свежие	50	10,71
32,85	15,9	2,8	150	Отбивная из филе ЦБ	75	45,12
4,79	4,44	31	244	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	15,22
0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	23	1,88
1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
42,77	24,3	102	708,9	Итого:	538	92,00

Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
0,78	3,6	4,2	54	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	60	10,71
15,12	14,84	26,41	245	Плов из говядины (40/100)	140	57,08
0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	52	4,21
1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
3,09	23	115	689,9	Итого:	502	92,00

Б	Ж	У	Ккал	92,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
0,29	0,04	0,79	5	Огурцы свежие	50	10,71
1,8	18,03	32,73	250,9	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/100)	175	58,71
0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
1,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	32	2,58
1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
3,88	22,23	108	599	Итого:	507	92,00

Ген. директор
Директор по производственным программам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.







