

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АЦО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.05.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,22</b>	<b>20,71</b>	<b>105,15</b>	<b>683</b>		<b>57,37</b>	<b>82,54</b>
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,49	92,20
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143	406-17	19,22	28,83
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,45</b>	<b>29,25</b>	<b>141,72</b>	<b>929</b>		<b>109,59</b>	<b>162,28</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324	742-04	14,19	21,30
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>425</b>		<b>27,05</b>	<b>40,59</b>

*Зав. И.С. и И.С. 117*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иск В. Камоева

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.05.2024  
Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>90,65</b>	<b>542</b>		<b>42,26</b>	<b>60,64</b>
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, ТК	8,82	11,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,49	92,20
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,68</b>	<b>24,19</b>	<b>120,68</b>	<b>892</b>		<b>102,23</b>	<b>148,25</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	9,47	14,21
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,6</b>	<b>9,01</b>	<b>56,98</b>	<b>351</b>		<b>29,73</b>	<b>43,12</b>

Зав. И.И. Садовикова

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*[Подпись]* / *[Подпись]*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /



# М Е Н Ю (выбор) \*\*

13.05.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,9</b>	<b>8,2</b>	<b>4,8</b>	<b>233</b>	<b>19,11</b>
1 - Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	19,11
<b>Основное</b>		<b>25,84</b>	<b>19,3</b>	<b>21,06</b>	<b>362</b>	<b>89,16</b>
1 - Омлет с сыром запеченный	210	22,62	26,17	3,79	342	89,33
2 - Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	226	89,33
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	75,56
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>4,15</b>	<b>0,97</b>	<b>39,45</b>	<b>181</b>	<b>9,86</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>30,89</b>	<b>28,47</b>	<b>65,31</b>	<b>776</b>	<b>118,13</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи

















