

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шемченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	ТК	6,81	8,85
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,07	49,34
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	25,7	17,02	79,26	595		67,63	95,73
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	875	25,81	28,14	99,49	810		100,22	143,28	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,20	31,11
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	340	15,47	19,84	71,96	349		39,92	57,70	

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школа питания»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

(Handwritten signature)



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	TK	8,51	11,06
	Пряники из пачины	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,07	65,79
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	32,81	21,72	92,09	725		83,05	118,22
	Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	TK	10,17
Борщ с капустой белокачанной и картофелем		250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)		120	18,42	17,17	5,00	285	TK	47,37	71,05
Картофельное пюре		180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20,TK	17,40	26,11
Кофейный напиток		200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
Хлеб пшеничный		50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
Хлеб ржаной		40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
Итого за рацион питания :		940	34,29	38,87	96,56	934		106,28	155,48
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,83	25,24
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,6	3,38	46,77	267		38,63	53,58









