



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы
Дата: 13.11.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 3

КОМПЛЕКС № 1

Пример показа	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур и	Цена продукто вого забора в рублях	Цена иссти в рублях
			Белк и	Жи р и	Угле в ода				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2011	10,60	15,90
	Запеканка "Масляная нежная" с лимонной 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК.86.3/9	80,79	121,21
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	142-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	850	23,16	18,79	84,95	714		114,06	168,64
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,30	14	54.2/2022	17,34	22,54
	Гуляши из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	96.246-17	71,20	106,81
	Рис пропарочный	180	4,20	5,76	42,00	236	54.7/2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	34-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,90	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (приванки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	687	25,83	24,38	93,86	796		125,30	180,66
ВСЕГО :	1 235	48,99	43,17	178,81	1 476		239,36	349,30	

Заведующий производством
подпись

[Signature]
подпись

[Signature]
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МБОУ «Школы № 1»
Краснодарский край

Краснодзар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

[Подпись]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Прим. акции	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	13-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со ступеным молоком	210	7,35	9,40	49,83	401	МТМ №5	73,66	110,49
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Пром. 3	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	22,47	95,01	761		116,93	172,92
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,30	14	54-20-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-60-2022	8,63	12,93
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	245	521-22	75,06	112,58
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	500-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (печенье)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	30,66	30,58	113,7	917		133,74	193,23
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,89	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	179-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром. 4	14,50	18,85
		Итого за рацион питания :	380	9,83	9,31	58,55	361		33,59
	ВСЕГО :	1 915	63,85	62,36	267,26	1 939		284,26	413,60

Заведующий производством
д/инженер

[Подпись]
д/инженер

[Подпись]
раб/инженер по качеству



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Вырабат. 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024. Циклическое меню: Недели: 2. Дней: 3

КОМПЛЕКС № 1

Прочисления	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Показатель нормы набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	11-2017	10,60	15,90
	Закусочная "Масляная неженка" с диаметром 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/5	80,79	121,21
	Кашка с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	102-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Прим. 5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 5	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	25,16	18,79	84,95	714		114,86	168,64
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-21-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-81-2022	8,63	12,93
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-21, 26-246-17	71,20	106,81
	Рис парусиновый	180	4,20	5,76	42,00	236	54-71-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	54-12	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (печенье)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим. 5	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	935	31,33	29,4	113,76	862		133,83	193,53	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,91	13,34
	Капучино напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	378-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим. 4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	9,83	9,31	58,55	361		33,59	47,45
ВСЕГО :		1 865	64,32	57,5	287,26	1 977		281,28	409,62

Заведующий производством
должность

[Подпись]
Инициалы

[Подпись]
Инициалы

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ООО «Шансное питание»

И. А. Масляков В. А.

«СОУ ДАСОВАНО»
Руководитель общественной организации

И. В. Давыдов

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Дата: 13.11.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 3

КОМПЛИКС № 1

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый сорта к нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая пшеница" с датском 200 (180-200)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК.86.3.9	60,79	121,21
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Прим.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		588	23,16	18,79	84,95	714		144,06	168,64
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-80-2022	8,63	12,93
	Гуляш из говядины (60-60)	120	16,03	16,90	3,92	197	56-246-17	71,20	106,51
	Рис приусушенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-75-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	54-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.3	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (преники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	933	31,13	38,4	113,76	982		133,93	193,53
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	606-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	378-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	9,83	9,31	58,55	361		33,59	47,45
ВСЕГО :		1 865	64,12	57,5	197,26	1 977		281,58	409,62

Заведующий производством
подпись

И. А. Масляков

И. В. Давыдов
руководитель организации







