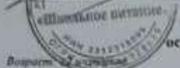


«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель ООО «Шляпное питание»
Джаридов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общественной организации
Еф. В. Камашев



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная группа: 3-11 классы

Дата: 13.12.2024 Пятидневное меню Неделя 2 День 5

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк. г	Жир. г	Углевод. г				
Закуска	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.1	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	34-11а-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	34-2а-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	430	38,99	36,1	83,85	732		88,13	116,31
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21а-2022	32,49	42,23
	Рапсовый "Классик"	250	3,00	8,23	20,10	135	ТК № О/15	8,18	11,85
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,52	89,27
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	294-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/В	9,12	13,58
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	690	36,88	31,37	137,46	823		147,89	213,31	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/5	6,31	9,47
	Йогурт	200	6,30	5,00	11,00	117	Прим.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	13,26	10,84	61,5	387		46,68	61,95
ВСЕГО :		1 900	68,33	66,31	282,81	3 034		382,80	481,27

Заведующий производством
дата: _____

[Подпись]
подпись

[Подпись]
руководитель организации

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «ИП «Омега-Супермаркет»
Киселев В. А.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «ИП «Омега-Супермаркет»
Киселев В. А.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 11 лет
Категория: 3-11 классы
Дата: 13.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День: 5
** основной рацион

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Алу из говядины с картофелем	270	16,03	14,43	38,00	347	ТК	61,17	91,00
	Чай с сахаром	180	0,18	0,60	5,85	24	34-20-2023	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	688	20,81	23,83	82,46	721		99,23	127,22
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	34-21-1023	32,49	42,23
	Рисовая каша "Южная"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № 013	8,18	11,85
	Борщ	120	18,26	12,19	12,83	328	№639-22	65,55	98,32
	Рис прилуговой с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № 011	25,17	34,74
	Хлеб пшеничный	200	0,23	0,31	15,67	65	ТК № 018	9,12	12,68
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	938	31,4	30,43	113,21	912		146,32	207,79	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № 016	6,31	9,47
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	388	13,36	10,84	61,5	387		46,68	61,95
	ВСЕГО :	1 968	65,57	65,12	237,16	2 028		282,23	396,96

Заведующий производством
Киселев В. А.

[Подпись]
Киселев В. А.

[Подпись]
Киселев В. А.



«УТВЕРДИТЬ»
Республика Беларусь
Краснополь В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Республика Беларусь
Калицкий В. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 6-14 лет
Категория: 3-11 классы
Дата: 13.12.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 3
** означает тарифы

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Все блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.1	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-116-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-216-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	630	26,88	24,1	83,85	722		88,13	116,31
Обед	Кукуруза сладкая	100	2,00	0,33	10,17	52	54-216-2022	32,49	42,23
	Нагететы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 03	59,52	89,27
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Панчето "Ассорти" (клубника)	290	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 038	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания:	640	25,88	23,12	117,36	790		138,81	201,46	
ВСЕГО:		1270	43,96	47,42	208,41	1512		227,94	317,77

Заведующий производством _____
распорядитель питания

распорядитель питания



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель производственной организации
№ 10
И.В. Смирнов

**Еждневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 лет
Дата: 13.12.2024. Цикловое меню: Неделя 2. День 3
** основной рацион

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Повышенное содержание в рублях	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.1	14,70	19,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	СК	61,17	91,03
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	14-20-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	1,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,82
	Итого за рацион питания :	486	28,81	23,85	82,48	721		89,21	127,21
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	14-216-2022	32,49	42,23
	Брюква	120	18,26	12,19	12,83	328	40-559-12	85,55	98,32
	Рис пропаренный с овощами	200	3,91	8,35	25,44	194	18-86-0-11	25,17	34,74
	Напиток "Ассорти" (кофеинка)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК-86-0-8	9,12	13,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,59	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	1,12	2,54
	Итого за рацион питания :	486	28,6	22,18	95,11	777		138,14	185,94
ВСЕГО :	1 338	49,21	46,03	175,56	1 498		227,37	323,16	

Заслуженный производственник
И.В. Смирнов
Руководитель производственной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: 13.12.2024 Пятидневное меню: Неделя: 2 День: 3
** основной рацион

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Стоимость сырья в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Закуска из картофеля	60	0,54	4,92	2,88	114	Прим.	5,82	11,47
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,93	261	56-11а-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18	5,85	24	24	56-2гв-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,9	17,18	71,48	588		47,24	66,14
Обед	Курица отварная	80	1,20	0,20	6,10	31	56-2гв-2022	19,50	23,35
	Рисовый суп "Ожидай"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № 015	6,54	9,49
	Пюре картофельное	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 016	53,56	80,35
	Макаронные изделия с сыром	130	10,13	11,94	25,38	231	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (клюбника)	180	0,21	0,10	14,11	38	ТК № 018	8,21	12,30
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,60	4,41
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	540	11,86	16,68	119,21	797		111,81	178,51	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	187	ТК № 118	4,73	7,08
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Прим.18	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	339		41,81	65,28
ВСЕГО :		1 820	49,07	66,24	228,76	1 878		120,86	226,97

Заведующий организацией
Литвинова

[Подпись]
Меню

[Подпись]
Классификация питания









