

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. В. Рашаева

«Школьное питание»

ИНН 2312318995

ОГРН 1232300029829

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборах в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Паста сливочная с курицей | 200 | 13,32 | 15,08 | 35,46 | 325 | 406-2022 | 44,82 | 67,24 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 19,19 | 22,18 | 84,07 | 605 | | 76,72 | 108,87 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 13,94 | 18,47 |
| | Биточек "Эврика" | 100 | 9,40 | 10,00 | 19,82 | 222 | ТК № 3/10 Н | 46,39 | 69,58 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,27 | 6,93 | 26,40 | 186 | 54-11г-2022 | 28,92 | 43,37 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хп-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 770 | 21,89 | 23,33 | 111,98 | 763 | | 122,23 | 175,31 |
| ВСЕГО : | 1 320 | 41,08 | 45,51 | 196,05 | 1 368 | | 198,95 | 284,18 | |

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



И. В. Давыдов

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет
Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню; Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200 | 16,61 | 16,04 | 31,93 | 345 | ТК/10 | 47,03 | 70,54 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 22,48 | 23,14 | 80,54 | 625 | | 78,93 | 112,17 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 13,94 | 18,47 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 5,70 | 4,30 | 22,00 | 145 | ТК № 0/11 | 18,54 | 27,84 |
| | Поджарка из рыбы | 100 | 13,20 | 10,21 | 5,56 | 167 | №500 | 50,17 | 75,24 |
| | Картофель по-деревенски | 200 | 5,46 | 6,29 | 43,01 | 240 | 646-22 | 26,30 | 39,45 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 1 020 | 32,58 | 27,2 | 136,33 | 907 | | 141,93 | 204,89 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 25,65 | 38,25 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 10,35 | 10,81 | 49,67 | 348 | | 36,34 | 52,64 |
| ВСЕГО : | 1 970 | 65,41 | 61,15 | 266,54 | 1 880 | | 257,20 | 369,70 | |

Заведующий производством

должность

[Handwritten signature]
подпись

[Handwritten signature]
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Кашаева

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Паста сливочная с курицей | 200 | 13,32 | 15,08 | 35,46 | 325 | 406-2022 | 44,82 | 67,24 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 19,19 | 22,18 | 84,07 | 605 | | 76,72 | 108,87 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 13,94 | 18,47 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 5,70 | 4,30 | 22,00 | 145 | ТК № 0/11 | 18,54 | 27,84 |
| | Биточек "Эврика" | 100 | 9,40 | 10,00 | 19,82 | 222 | ТК № 3/10 Н | 46,39 | 69,58 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,27 | 6,93 | 26,40 | 186 | 54-11г-2022 | 28,92 | 43,37 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| Итого за рацион питания : | 1 020 | 27,59 | 27,63 | 133,98 | 908 | | 140,77 | 203,15 | |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 25,65 | 38,25 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 10,35 | 10,81 | 49,67 | 348 | | 36,34 | 52,64 |
| ВСЕГО : | 1 970 | 57,13 | 60,62 | 267,72 | 1 861 | | 253,83 | 364,66 | |

Заведующий производством
 должность

И. В. Кашаева
 подпись

И. В. Кашаева
 расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Кошарко

«Школьное питание»

ИНН 2312318095
ОГРН 0029829

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200 | 16,61 | 16,04 | 31,93 | 345 | ТК/10 | 47,03 | 70,54 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 22,48 | 23,14 | 80,54 | 625 | | 78,93 | 112,17 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 13,94 | 18,47 |
| | Поджарка из рыбы | 100 | 13,20 | 10,21 | 5,56 | 167 | №500 | 50,17 | 75,24 |
| | Картофель по-деревенски | 200 | 5,46 | 6,29 | 43,01 | 240 | 646-22 | 26,30 | 39,45 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 770 | 26,88 | 22,9 | 114,33 | 762 | | 123,39 | 177,05 |
| ВСЕГО : | 1 320 | 49,36 | 46,04 | 194,87 | 1 387 | | 202,32 | 289,22 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Краснодедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 М.В. Кошарева

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 70 | 1,10 | 4,41 | 3,09 | 57 | ТК №82 Н | 7,02 | 9,58 |
| | Паста сливочная с курицей | 180 | 11,99 | 13,58 | 31,92 | 292 | 406-2022 | 40,36 | 60,55 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 17,39 | 18,79 | 79,21 | 548 | | 69,27 | 98,09 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 80 | 1,38 | 4,00 | 6,78 | 69 | 47-2017 | 11,15 | 14,77 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 200 | 4,56 | 3,44 | 17,60 | 116 | ТК № 0/11 | 13,83 | 20,73 |
| | Биточек "Эврика" | 90 | 8,46 | 9,00 | 17,84 | 200 | ТК № 3/10 Н | 41,75 | 62,62 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11г-2022 | 23,57 | 35,36 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 890 | 23,71 | 23,29 | 116,13 | 782 | | 122,22 | 176,09 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 205 | ТК П/5 | 19,24 | 28,71 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 2,50 | 4,00 | 17,28 | 130 | Пром. | 9,95 | 12,94 |
| | Итого за рацион питания : | 305 | 10,04 | 11,81 | 48,86 | 363 | | 31,68 | 45,38 |
| ВСЕГО : | 1 695 | 51,14 | 53,89 | 244,2 | 1 693 | | 223,17 | 319,56 | |

Заведующий производством
 должность

[Подпись]
 подпись

М.А. Саариш
 растифровка подписи







