

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем образовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.02.2024

Неделя по численному меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* индивидуальный карточкам

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (блоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,40</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>582,82</b>		<b>69,16</b>	<b>97,70</b>
Обед	Ассорти из соевых овощей	60	0,62	0,39	1,76	9,90	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронами и кабачками	200	1,91	4,06	19,40	96,80	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	219,50	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассычатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимон	200	0,13	0	10,2	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>785</b>	<b>27,44</b>	<b>15,78</b>	<b>94,85</b>	<b>794,95</b>		<b>78,84</b>	<b>114,77</b>	
Полдник	Растетей с мясом	100	15,57	10,72	29,97	266,90	743-04	25,90	38,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,57</b>	<b>10,72</b>	<b>50,17</b>	<b>351,70</b>		<b>41,90</b>	<b>59,67</b>

*Зав. кафе Н. Сидорова*

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем АНО «Школа питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем общедобровольной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория обучающихся: 5-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.02.2024

Неделя по месячному меню: 2

День учебного года: 2

\*\* типовой метод.

Принцип	Наименование блюда	Вес, блинх, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Норменг уры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебды				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	TK	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03,TK	41,77	62,67
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17,TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (прямик 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,85	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>25,47</b>	<b>15,98</b>	<b>78,32</b>	<b>897,46</b>		<b>80,57</b>	<b>114,94</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	36,60	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,60	56,60	93-18	6,52	9,76
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	262,50	443-04,TK	56,21	84,31
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (паффи топленое молоко 15г)	15	2,10	2,70	10,80	122,40	TK	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	15,50	63	TK	2,75	3,30	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>26,64</b>	<b>24,42</b>	<b>123,66</b>	<b>825,10</b>		<b>108,21</b>	<b>154,18</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	TK	23,63	35,22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (киффи топленое молоко 15г)	15	0,98	4,20	9,30	91	TK	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>13,04</b>	<b>14,63</b>	<b>52,47</b>	<b>364,88</b>		<b>29,75</b>	<b>43,53</b>

*Handwritten signature and date: 13.02.2024*

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель учреждения



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

13.02.2024

12 и старше (6-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,10	4,89	2,8	58,33	17,14
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
2 - Салат из свеклы с сыром	105	1,92	4,01	4,73	63	18,99
3 - Салат из соевых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
Основное		19,57	14,84	48,5	368,33	76,69
1 - Рагу из филе птицы	200	17,67	9,81	20,40	228	76,77
2 - Митбол с томатным соусом	110	18,10	12,29	18,05	247	52,30
2 - Картофель отварной	180	3,90	8,18	28,82	218	24,47
3 - Котлеты рыбные	110	18,03	3,43	12,78	148	45,28
3 - Рыбкогто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	258	30,98
Дополнение		8,31	1,85	53,82	244	28,01
1 - Сох фруктовый	200	0,78		20,57	88	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,90	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,07	28,88	97,12	670,86	121,75

Принят

Заведующий  
учреждением  
образования



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шершенко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шершенко М.

«Школьное питание»  
Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 17 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

\*\* типовой вариант

Примеры	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир и	Угле кисл ы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03,Т К	55,71	83,57
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (привикки 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>585</b>	<b>32,64</b>	<b>21,90</b>	<b>99,72</b>	<b>753,27</b>		<b>98,13</b>	<b>140,57</b>
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	8,16	12,24
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,Т К	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 10гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>980</b>	<b>34,86</b>	<b>32,52</b>	<b>158,93</b>	<b>1083,15</b>		<b>148,18</b>	<b>210,66</b>	
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,45	18,69
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,0	40	ТК	1,82	2,72
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>14,27</b>	<b>21,41</b>

зав.проект Шершенко М.

















