

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

К.И.В. Савиных

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** исключены картошки

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,81	72,81
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	6,57	9,88
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,27	14,24	111,4	690			69,68
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	48,82	73,24
	Пудинг из творога со сметаной	190/10	15,89	18,01	30,88	406	362-04	66,51	99,79
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,90	14,17
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	44,43	34,81	101,06	972		160,89	234,00
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,71	38,56
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,26	63,71	444		43,53	63,81

Итого за рацион питания

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ (выбор) **

УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 Александр М. С. /


14.03.2024
 12 и старше (9-11кл.)
 ** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		4,64	5,9		72	18,88
1 - Сыр порционнo	20	4,64	5,90		72	18,88
Основное		24,91	13,57	35,34	368,87	86,89
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	81,06
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	53,50
2 - Картофельное пюре	190	4,05	8,58	23,08	177	27,56
3 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	363	80,56
Дополнение		22,85	1,24	19,44	285	20,22
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,45
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		52,38	28,71	93,38	723,67	118,99

Принят: _____
 Заведующий производством
 должность

 Подпись

 Расчетчик















