

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Савинов М. С. /

14.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 2

День циклического меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		28,47	14,23	91,62	619	102,08
Помидоры свежие порция	60	0,68	0,12	2,28	13	7,55
Болтунья "Школьник"	105	15,44	12,34	13,34	255	75,87
Хлеб пшеничный рассыпчатая с овсянкой	150	6,00	1,55	42,00	188	11,35
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	15,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,30	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		44,78	40,8	82,09	1921	287,99
Мир порционное	25	5,60	7,38		90	23,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	54,23
Пудинг из творога со сметаной	150	18,66	22,06	31,66	484	83,03
Корфейный напиток	200	3,17	2,78	16,58	101	19,29
Фрукты (Груши)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		33,67	19,86	53,91	387	82,82
Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой	100	15,67	10,72	29,97	260	40,64
Кувальда из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
		100,82	65,99	237,52	2008	362,97

Принят:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
руководитель питания

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

(Шевченко М. С.)

МЕНЮ

14.09.2023

12 и старше (9-11кл).

Неделя по циклическому меню: 2

День циклического меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,28	50,40	225	13,64
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,65	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед						
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	60,28
Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	103,82
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоко)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,90	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник						
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печеньем	100	15,57	10,72	29,87	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,34	117	12,28
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		108,00	68,74	284,38	2.287	408,16

Принят:

Заведующий
производством

ПОДПИСЬ

РАСШИФРОВКА ПОДПИСИ











