



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель учреждения  
М.С.

Руководитель общеобразовательной организации  
М.С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7 лет и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из малоименных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 14.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* укомплектован витаминами

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-6-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>588</b>	<b>16,24</b>	<b>16,15</b>	<b>82,75</b>	<b>542</b>		<b>48,27</b>	<b>69,43</b>
Обед	Овощи в маринге (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-6-2022	7,23	10,83
	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	646-22	21,58	32,38
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	646-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 060</b>	<b>27,93</b>	<b>29,43</b>	<b>122,75</b>	<b>840</b>		<b>108,31</b>	<b>158,60</b>	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	136	7,81	11,73
	Кефир <i>сметана</i>	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,18</b>	<b>13,8</b>	<b>47,02</b>	<b>408</b>		<b>39,69</b>	<b>53,17</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 950</b>	<b>57,35</b>	<b>59,38</b>	<b>252,52</b>	<b>1 790</b>		<b>196,28</b>	<b>279,20</b>	

Заведующий производством  
подпись

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель СМО «Школа № 10»

Директор М.С.



«С.О.У. Д.С. СВЯТОГО»  
Руководитель образовательной организации

М.П. [Signature]



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-14 лет

Категория: 1-4 классы СМО (дети-инвалиды)

Дата: 14.10.2024 Цикловое меню: Неделя 1 День 1

\*\* обязательный стандарт

Прим. блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена проекта меню в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мясо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-40-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофеинный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,34
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>556</b>	<b>16,24</b>	<b>16,18</b>	<b>81,78</b>	<b>542</b>		<b>48,27</b>	<b>69,43</b>
Обед	Овощи в жареном (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	34-25-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	34-46-2022	5,82	8,73
	Тффили с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	344-22	43,39	65,09
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	348-22	18,00	26,99
	Квиноа из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	348-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>880</b>	<b>28,22</b>	<b>27,31</b>	<b>112,38</b>	<b>769</b>		<b>98,64</b>	<b>143,81</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	318-46-2024	4,69	7,02
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Прим.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Наказарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.11	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>340</b>	<b>9,49</b>	<b>9,85</b>	<b>34,17</b>	<b>292</b>		<b>34,83</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1.776</b>	<b>51,95</b>	<b>53,31</b>	<b>228,27</b>	<b>1.403</b>		<b>181,74</b>	<b>258,64</b>

Заведующий производством  
подпись

[Signature]

[Signature]

руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АО «Школьное питание»

Исаченко М. С.



«СВЕТЛОСОВАН»  
Руководитель образовательной организации

*[Signature]*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 14.10.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	64-60-2022	10,00	13,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	374-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>16,24</b>	<b>16,15</b>	<b>82,75</b>	<b>542</b>		<b>48,27</b>	<b>69,43</b>
	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	64-24-2022	11,73	15,25
Обед	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	649-22	21,58	32,38
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	644-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>750</b>	<b>22,83</b>	<b>24,41</b>	<b>102,85</b>	<b>684</b>		<b>102,89</b>	<b>145,77</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 300</b>	<b>38,87</b>	<b>40,56</b>	<b>185,6</b>	<b>1 226</b>		<b>149,56</b>	<b>215,20</b>

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*

Инициалы

*[Signature]*

Руководитель питания

«УТВЕРЖЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Дьяченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 [Подпись]

«Школьное питание»  
**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***  
 Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 кл.  
 Дата: 14.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

Примерный рацион	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйно-вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-06-2022	10,00	15,00
	Каша овсяная на молоке	160	6,37	9,05	24,01	203	№ 54-98	16,27	24,40
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>16,93</b>	<b>74,06</b>	<b>521</b>		<b>49,88</b>	<b>71,83</b>
Обед	Овощи в паре (пюре свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-29-2022	11,73	15,25
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	654-2022	21,13	31,69
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	Ано-23	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>730</b>	<b>23,76</b>	<b>22,51</b>	<b>96,15</b>	<b>789</b>		<b>102,81</b>	<b>147,89</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 280</b>	<b>41,79</b>	<b>39,44</b>	<b>170,21</b>	<b>1 230</b>		<b>152,69</b>	<b>219,72</b>

Заведующий производством  
 [Подпись]

[Подпись]

[Подпись]



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 14.10.2024 Цикловое меню: Неделя 1 День 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* типичный рацион

Прочность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк а	Жир ы	Угле воды				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша овсяная на молоке	160	6,37	9,05	24,01	203	56-54-99	16,27	24,40
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>18,03</b>	<b>16,93</b>	<b>74,06</b>	<b>521</b>		<b>49,88</b>	<b>71,83</b>
Обед	Овощи в маринаде (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-86-2022	7,23	10,83
	Котлета "Шницельная"	100	14,00	11,10	12,10	232	36347-2018	45,56	67,90
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	600-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>28,06</b>	<b>27,53</b>	<b>116,05</b>	<b>855</b>		<b>118,04</b>	<b>158,72</b>	
Полдник	Булочка дрожжевая	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,18</b>	<b>13,8</b>	<b>47,02</b>	<b>408</b>		<b>39,69</b>	<b>53,17</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>60,27</b>	<b>58,26</b>	<b>237,13</b>	<b>1 784</b>		<b>199,61</b>	<b>283,72</b>

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*

расшифровка подписи







