

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Школьное питание М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации

И. В. Кашаева

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

\*\*картофель очищенный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе индейки	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,58	83,38
	Кавио с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (печенье 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>29,21</b>	<b>17,71</b>	<b>84,16</b>	<b>629</b>		<b>97,61</b>	<b>139,91</b>
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,80	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>52,66</b>	<b>32,47</b>	<b>158,05</b>	<b>996</b>		<b>147,38</b>	<b>209,83</b>
	Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	14,40
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>16,22</b>	<b>24,32</b>

зав.проект

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации  
*Иванов И. В.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
*Иванов И. В.*



**М Е Н Ю (выбор)\*\***

14.11.2023

12 и старше (8-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,62	3,36	3,92	54,67	14,24
1 - Горбуша консервированная	46	1,44	0,24	3,90	28	14,20
2 - Салат из квашеной капусты	82	0,66	4,12	1,51	48	14,21
3 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
<b>Основное</b>		19,7	13,84	22,29	365,87	92,57
1 - Рыба из филе птицы	222	19,63	10,80	22,64	261	92,55
2 - Плов из говядины	165	17,62	17,49	31,12	209	92,72
3 - Омлет куриный	75	12,60	3,23	6,03	98	49,51
3 - Макароны отварные с сыром	155	6,94	9,92	8,06	519	42,93
<b>Дополнение</b>		29,87	6,76	43,44	309	16,22
1 - Квицля из вишни	200	18,00	0,14	23,34	117	12,25
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	1,94
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,30	6,00	42	2,00
		41,69	17,28	69,65	649,34	123,93

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Иванов И. В.*  
подпись

*Иванов И. В.*  
Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

*Шевченко М. С.*

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Сол. В. Калаш*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

\*\*картофель очищенный

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,68	62,53
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (приники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>22,04</b>	<b>11,76</b>	<b>72,76</b>	<b>470</b>		<b>80,23</b>	<b>114,49</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>42,66</b>	<b>24,33</b>	<b>117,67</b>	<b>745</b>		<b>107,57</b>	<b>183,34</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,18	36,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>		<b>30,30</b>	<b>44,36</b>

*Зав. кр.а. Ш*

























