

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*[Signature]*  
Иванов М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

14.12.2023

12 н ставка (5-11кл).

\*\* официальный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,55	4,85	3,01	66,67	16,87
1 - Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	16,86
2 - Мясо кабачков	100	1,66	7,92	7,76	110	16,84
3 - Ассорти из соленых овощей	120	1,14	0,72	1,25	18	16,86
Основное		17,26	12,28	26,19	303,33	76,74
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	77,11
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	53,39
2 - Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
3 - Плов из филе птицы	167	22,27	11,36	31,51	320	76,51
Дополнение		21,8	1,31	57,76	276	27,29
1 - Кисель из вишни	200	16,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	16,00	72	2,88
1 - Хлеб ржаной	22	1,32	0,22	9,90	46	2,43
1 - Фрукты (блоки)	100	0,36	0,35	8,92	40	9,62
		41,81	18,44	86,96	645	123,00

Принят:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Воспитательная лаборатория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды  
Дата: 14.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

\*\* с учетом калорийности

Прим. питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассычатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>645</b>	<b>26,99</b>	<b>14,77</b>	<b>111,16</b>	<b>695</b>		<b>74,11</b>	<b>107,72</b>
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,70	49,05
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,72	104,62
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>48,42</b>	<b>42,98</b>	<b>116,76</b>	<b>1153</b>		<b>144,48</b>	<b>210,09</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,24	37,86
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>33,95</b>	<b>11,21</b>	<b>62,83</b>	<b>437</b>		<b>40,95</b>	<b>59,94</b>

Зеленая



















