



Федеральный научный центр  
безопасности пищевой продукции  
и защиты потребителей  
Крикунов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель государственной организации

*С.В. Козлова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-17 лет  
Категория: 1-4 классы  
Дата: 13.01.2025 / Цикловое меню Номер 2 / День 3  
\*\* типовой вариант

Пример меню	Минимальные нормы	Вес блюда, грамм	Плотность энергетической ценности, ккал/г			Энергетическая ценность блюда	№ рецептур №	Величина энергетической ценности блюда	Цена всего в рублей
Завтрак	Сыр твердый сорта в порезе	15	3,48	4,83		54	13.007	13,61	20,47
	Булочки "Маковка мелкого" со сметанным наполнением 160/15	135	10,13	5,80	28,00	325	18.36.19	76,95	115,42
	Вареное яйцо	700	4,08	3,34	17,38	119	102.207	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,60	15,60	72	Прим.1	2,77	3,12
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,60	47	Прим.1	8,20	10,68
	<b>Итого за завтрак питания:</b>	<b>600</b>	<b>36,19</b>	<b>16,77</b>	<b>36,38</b>	<b>407</b>		<b>104,07</b>	<b>173,41</b>
Обед	Ассорти сладкого пармезан 1	60	0,50	0,99	1,50	4	8078.601	0,47	9,09
	Суп гороховый	200	4,24	4,92	15,92	117	34.65.202	7,13	19,69
	Гуляш из говядины (30/30)	100	13,36	14,08	3,27	184	34.26.36 146.17	82,43	93,64
	Рис пропаренный	150	3,50	4,89	35,00	197	14.75.202	14,39	21,28
	Вареное яйцо (курица) и яйцо	140	0,70	0,72	8,66	37	Прим.2	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,41
Хлеб ржаной	30	1,70	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,34	
Волокнистые изделия (пресные)	25	0,57	0,41	6,82	130	Прим.	0,52	12,38	
<b>Итого за обед питания:</b>	<b>775</b>	<b>34,38</b>	<b>14,83</b>	<b>68,47</b>	<b>509</b>		<b>113,08</b>	<b>166,27</b>	
Ужин	Пирожки мясные с картофелем	71	4,64	0,63	27,82	174	406.207	7,09	10,66
	Мясной пирожок с сметаной	180	2,84	2,41	14,36	81	176.207	12,37	18,35
	Фрукты свежие (бананы)	100	0,90	0,20	8,10	41	Прим.1	17,80	22,88
	<b>Итого за ужин питания:</b>	<b>351</b>	<b>8,38</b>	<b>3,24</b>	<b>49,98</b>	<b>308</b>		<b>37,26</b>	<b>51,89</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1426</b>	<b>78,91</b>	<b>48,95</b>	<b>238,83</b>	<b>1124</b>		<b>364,51</b>	<b>507,97</b>	

Заместитель руководителя  
инспекции

*С.В. Козлова*

*С.В. Козлова*  
инспекция



«УТВ. РАССЕЛЕН»  
 Руководитель учреждения «Школьное питание»  
 Кривошелов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 [Signature]

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Виды питания:  
 Категория: 1-11 классы  
 Дата: 15.01.2023 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

Пример питания	Нормативное блюдо	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура	Цена продукта на выбор в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Вареники лепешки со ступичным мясом	210	7,35	10,00	49,83	354	№15 №1	91,89	137,84
	Яйца перепела	40	4,80	4,00	0,30	56	14-6-2022	11,50	17,25
	Блажи с мясом	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,30	84	прим.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>680</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>85,81</b>	<b>714</b>		<b>142,97</b>	<b>211,83</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	190	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	14-6-2022	8,87	13,29
	Вареники по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	121-22	79,30	119,26
	Каша пшеничная рассычатая	200	8,42	6,90	30,12	203	ТК	12,90	19,34
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	14-6-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	5,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (проник)	25	0,55	0,41	6,82	330	Прим.	9,32	12,38
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>935</b>	<b>30,67</b>	<b>30,56</b>	<b>112,7</b>	<b>889</b>		<b>136,84</b>	<b>198,34</b>
Полдник	Пирожки печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,50	14,23
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	179-2017	12,57	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,80	22,83
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>39,87</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1915</b>	<b>63,16</b>	<b>62,94</b>	<b>267,66</b>	<b>1989</b>		<b>319,68</b>	<b>466,07</b>

Заведующий производством  
 [Signature]

[Signature]

[Signature]

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель МДОУ «Основное питание»  
 Специальный педагог  
 Кривонозова В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 11 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 15.01.2025 Частичное меню №180/2 Дни: 3

КОМПЛЕКС № 1

\*\* основной рацион

Прочие наим.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена продуктов по сбору в рублях	Цена блюда в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. воды				
Завтрак	Сыр твердый срезан к порциям	15	3,48	4,43		54	15-1011	13,65	20,47
	Запеканка "Манная оладья" с яблоком 200г (80-20)	200	12,75	9,72	40,07	410	18.06.19	98,16	147,26
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	14,59	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	94	прим 5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>350</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>88,95</b>	<b>714</b>		<b>137,74</b>	<b>204,00</b>
Обед	Ассорти фруктов ассорти 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТХ АС/1	11,77	14,24
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,93	16,90	3,92	197	№ 246-17	74,92	112,39
	Рис пропаренный	180	4,20	5,76	42,00	236	№4-76-3022	17,37	25,90
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,67	41	№6-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,47
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Кондитерское изделие (пряник)	25	0,55	0,41	6,82	100	Прим.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>685</b>	<b>26,84</b>	<b>24,36</b>	<b>93,86</b>	<b>756</b>		<b>126,96</b>	<b>184,08</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 235</b>	<b>49</b>	<b>43,15</b>	<b>178,81</b>	<b>1 470</b>		<b>264,70</b>	<b>388,08</b>	

Заместитель производителя

*С.И.*

*Олегов А.И.*

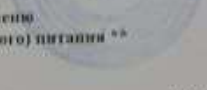
«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем «МБ «Школьное питание»»

Васильков В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем общеобразовательной организации

*[Signature]* *[Signature]*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет  
Класс: 3-11 классы  
Дата: 13.07.2023 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта в упаковке в рублях	Цена веса в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запеканка	Сыр твердый сортик в пармезане	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Вареники начинка со сливочным маслом	210	7,35	10,80	49,83	354	7614 МБ	91,89	137,84
	Жюльен вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша с мясным	200	4,08	3,54	17,58	119	183-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Прим. 2	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>660</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>95,81</b>	<b>714</b>		<b>141,97</b>	<b>211,83</b>
Салат	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,30	14	7078 АС-1	11,77	16,24
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	321-02	79,50	119,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	78	12,90	19,34
	Каноник из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	540-22	7,87	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Консервированная фасоль (оринто)	25	0,55	0,41	6,82	330	Прим.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>685</b>	<b>25,07</b>	<b>23,54</b>	<b>83,8</b>	<b>783</b>		<b>127,87</b>	<b>185,29</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 345</b>	<b>47,63</b>	<b>46,61</b>	<b>189,61</b>	<b>1 497</b>		<b>269,84</b>	<b>397,12</b>	

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*







