



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

СМО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

15.05.2023

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Подпись по школьному меню: П.И.Иванов

День по школьному меню: понедельник

Школа №57

I смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ блюда (грамм)	Порция (ккалории, грамм)			Количество порций, шт.	№ инвентаря	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие /горошек зеленый консервированный (60/60)	120	2,41	0,22	5,6	35	TK	34,51
	Сметана натуральная с маслом сливочным (190/10)	200	18,89	31,11	3,54	369,54	100-11	67,52
	Кефир	200	5,8	5	8	100	100-17, TK	19,24
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за завтрак:	690	32,1	37,83	60,64	710,14		136,77

II смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ блюда (грамм)	Порция (ккалории, грамм)			Количество порций, шт.	№ инвентаря	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	100-17	13,29
	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	15,04	25,63	13,09	311,67	100-17	59,90
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	100-17	7,86
	Сок натуральный пром./производства	180	0,9	0	18,18	76,32	100-17, TK	14,85
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	TK	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	815	32,3	39,01	132,03	983,72		104,44
Всего за завтрак и обед:	1505	64,4	76,84	192,67	1693,86		241,21	

III смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ блюда (грамм)	Порция (ккалории, грамм)			Количество порций, шт.	№ инвентаря	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	100-17	13,29
	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	15,04	25,63	13,09	311,67	100-17	59,90
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	100-17	7,86
	Сок натуральный пром./производства	180	0,9	0	18,18	76,32	100-17, TK	14,85
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	TK	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	815	32,3	39,01	132,03	983,72		104,44

IV смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ блюда (грамм)	Порция (ккалории, грамм)			Количество порций, шт.	№ инвентаря	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о л д н и к	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,3	35	243	171-03	30,55
	Квадро с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	100-17	12,91
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Итого за полдник:	380	8,45	10,89	60,62	397,00		52,95
Всего за обед и полдник:	1195	40,78	49,9	192,65	1380,72		157,39	

С.А. Сакура Г.Ю.

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Матура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

15.05.2023

Неделя по диетическому меню: II неделя

День по диетическому меню: понедельник

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядковый номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие / горошек зеленый консервированный (50/50)	100	2,06	0,19	4,9	29,17	ТК	28,87
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	289,66	310-17	52,44
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	308-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	580	24,92	30,72	48,54	569,53		112,35

II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядковый номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,4	108-17	10,96
	Шницель говяжий	100	15	22	13,02	278,67	308-17	54,89
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,78	54-117-20, ТК	19,30
	Сок натуральный пром./производства	200	1	0	20,2	84,8	308-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	890	29,55	34,85	119,33	887,35		142,45

Зав. Производством

М. Давыд



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

15.05.2023

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет

Виды по школьному меню: II вид

День по школьному меню: повароведения

Школа №57

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (грамм)	Питательная ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)	100	2,06	0,19	4,9	29,17	ТК	28,87
	Сметан натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	289,66	114-17	52,44
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	100-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	580	24,92	30,72	48,54	569,53		112,35

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (грамм)	Питательная ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,4	100-17	10,96
	Шницель говяжий	100	15	22	13,02	278,67	100-17	54,89
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,78	54-11-25, ТК	19,30
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	100-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:	890	29,55	34,85	119,33	887,35		142,45	
Всего за завтрак и обед:	1470	54,47	65,57	167,87	1456,88		254,80	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (грамм)	Питательная ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,4	100-17	10,96
	Шницель говяжий	100	15	22	13,02	278,67	100-17	54,89
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,78	54-11-25, ТК	19,30
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	100-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:	890	29,55	34,85	119,33	887,35		142,45	

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (грамм)	Питательная ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Вулочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,3	35	243	473-02	30,55
	Молоко 2,5%	200	5,8	5	9,6	107	100-17	18,28
	Итого за полдник:	300	10,18	12,3	44,6	350		48,83
Всего за обед и полдник:	1190	39,73	47,15	163,93	1237,35		191,28	

Зав. Производством

С.М. Воробей





