

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## МЕНЮ

15.09.2023  
12 и старше (8-11кл.)

Неделя по циклическому меню: 2  
День циклическому меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>32,81</b>	<b>21,72</b>	<b>92,09</b>	<b>725</b>	<b>118,22</b>
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,09
Гречка из пачки	120	21,32	13,53	8,93	275	65,79
Макаронные изделия с овощами	180	8,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	16,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>34,29</b>	<b>38,87</b>	<b>96,56</b>	<b>934</b>	<b>164,38</b>
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,09	3,66	71	13,47
Борщ с капустой белокочанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	71,05
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,90	101	19,29
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>6,92</b>	<b>3,38</b>	<b>28,26</b>	<b>190</b>	<b>34,86</b>
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Сок фруктовый (яблочный)	180					
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		<b>74,02</b>	<b>62,87</b>	<b>216,81</b>	<b>1 849</b>	<b>307,46</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## МЕНЮ

15.09.2023  
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 2  
День циклическому меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		25,7	17,02	79,28	595	95,73
Омлеты свиные порции	80	0,50	0,09	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	250	49,34
Макароны отварные с овощами	150	6,17	5,99	25,52	185	14,05
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,58		18,51	77	16,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		28,81	28,14	99,49	819	142,44
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,85
Борщ с капустой белокочанной и картофелем 300	200	1,60	4,16	4,16	84	13,87
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	28,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	3,92	40	8,62
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		15,47	18,84	71,98	349	87,70
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,18	3,09	21,44	125	15,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	6,82	40	9,62
		66,88	63,00	280,71	1754	298,87

Принят

Заведующий  
производством  
Администрация

  
подпись

  
руководитель администрации











