



«СТВЕРЖДАЮ»
Руководитель организации
Щербаков М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

В.И.
С.С.И.И.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
Категория: ОВЗ дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети полных
Дата: 15.10.2024 Продолжение меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прочие показатели	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углек воды				
Запеканка	Салат из бismочечной капусты с морепродуктами	100	1,31	3,25	6,46	60	49-2017	6,27	9,40
	Запеканка "Московская"	100	10,98	11,03	12,33	241	337-22	55,63	82,96
	Макаронны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	438	21,89	23,47	83,73	678		88,41	130,65
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	36116-2004	10,75	16,12
	Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94		196	412-22	59,08	88,61
	Рис отварной	180	4,20	5,76	42,00	236	54-3гн-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	995	31,32	31,68	118,56	887		122,33	178,76
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	31,81	243	78-36-07	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	378-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	499	11,45	11,2	57,56	391		26,17	37,74
	ВСЕГО :	1 935	64,66	66,35	255,85	1 957		236,91	344,15

Заключенный производителем
договор

С.И.
подпись

С.И.И.
информация подписка

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель филиала «Сибирский питаник»

Щенников М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель областного филиала организации

Жуковская В.А.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-14 лет

Категория: 1-4 кл. и др. в ДВЗ детского сада

Дата: 13.10.2024 Продолжительность: Неделя: 1 День: 2

** типичный вариант

Продукт	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебоды				
Завтрак	Салат из белокочерной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	48-20/1	3,76	2,64
	Булочка "Московская"	90	9,88	9,93	17,28	217	117-21	50,07	74,67
	Макаронные изделия с томатом	150	5,60	6,99	28,37	197	403-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром и лимонном	180	0,27		6,03	25	64-20/2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим 1	2,77	3,82
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	830	18,33	19,66	73,55	588		76,88	113,42
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,66	3,67	2,74	47	23-20/17	6,85	9,13
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	16,48	83	8610-2004	8,66	12,93
	Рыба, запеченная с сыром	90	16,83	9,85		176	403-22	53,16	79,75
	Рис отварной	150	3,50	4,80	33,71	197	16-75-1012	12,47	18,72
	Соль натуральная	180	0,90		18,18	76	Прим 1	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,12	2,66	3,89	48	Прим 1	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	758	27,80	26,14	99,8	747		109,68	151,83
Полдник	Булочка вафельная	60	4,60	5,05	19,10	145	78-36/17	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-20/17	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	8,16	8,13	44,85	293		23,19	33,27
	ВСЕГО :	1 845	55,2	53,93	218,2	1 628		209,75	298,52

Заведующий дошкольным учреждением

Щенников М.С.
руководитель

Жуковская В.А.
руководитель филиала

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель «АО» «Школьное питание»

Витченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 1-11 классы

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** типичный вариант

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	337-22	55,63	82,96
	Макаронные отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-379-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	636	21,89	23,47	83,73	679		88,41	138,65
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94		196	411-22	59,08	88,61
	Рис пропаренный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-79-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	655	29,32	26,68	101,66	781		111,58	159,44	
ВСЕГО :	1291	51,21	49,95	185,39	1460		199,99	298,09	

Заведующий производством
Витченко М. С.

Витченко М. С.

Руководитель образовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель УОО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОБЛАСОВАННО»
Руководитель общеобразовательной организации

Собласов

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Калорийность: 5-11 ккал

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 2

КОМПЛЕКС № 2

** типичный рацион

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-1004	37,45	85,70
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-1гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	22,64	22,23	86,54	646		88,98	131,49
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба запеченная "Филе-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	TK.96 O18	55,28	82,92
	Рисotto с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	TK.96 O18	21,66	29,47
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	655	28,51	28,42	104,28	743		114,46	140,96
ВСЕГО :	1.285	51,15	47,65	190,82	1.389		203,44	292,45	

Заведующий производством
Школьное питание

Шевченко М. С.

Собласов



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категория: 083 Дети-инвалиды, Дети из малообеспеченных семей, Дети участников СВО, Дети погибших
 Дата: 15.10.2024 Предыдущее меню: Набор: 1 День: 2 **КОМПЛЕКС № 2**
 ** основной вариант.

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая вещность, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур к	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. воды				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	401-2004	57,45	85,70
	Мякноты, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	199-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-310-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	Прим.1	2,77	3,72
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :		630	22,64	23,23	86,84	646	88,98	131,49
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	25-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	80-110-2004	10,75	16,12
	Рыба запеченная "Филе-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	18-36-0-4	55,28	82,92
	Резанцо с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	78-36-0-15	21,86	29,47
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Кондитерские изделия (кафля)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59	
Итого за рацион питания :		965	30,51	36,62	147,38	848	125,21	177,88	
Полдник	Булочки ванильные	100	7,89	8,12	31,81	243	78-36-0-17	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	378-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		400	11,45	11,2	87,56	291	26,17	37,74
ВСЕГО :		1935	64,8	64,05	261,48	1886	140,36	246,51	

Заключенный производителем
договор

[Подпись]

[Подпись]
исполнитель заказа







