

КУПЕЦКОЕ ОБЩЕСТВО
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СЕРТИФИЦИРОВАННО»
Руководитель областного центра организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОНЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** упрощенный вариант

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	TK	5,00	7,50
	Гречка из пшена	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,11	65,85
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,41	21,72	97,89	748		79,91	118,12
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,36	17,03
	Рыба, запеченная с маслом	120	18,42	17,17	5,00	285	TK	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, TK	17,40	26,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	940	34,15	37,82	94,74	919		121,98	178,32
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	130	440-17	17,03	25,55
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,6	3,38	46,77	267		38,83	53,89

30.01.2024

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Гриценко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

15.12.2023

12 и старше (3-11кл).

** ржаной картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		5,38	11,21	4,12	141	30,78
1 - Салат из квашеной капусты	120	1,00	6,04	2,21	87	20,78
2 - Горошек консервированный	70	2,10	0,35	3,11	41	20,85
3 - Салат из моркови с сыром	120	12,96	37,24	5,04	315	20,48
Основное		24,17	21,23	22,82	427,33	84,32
1 - Гречка из пшена	123	21,85	13,87	9,17	282	67,48
1 - Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,18	34,23	226	16,87
2 - Омлет с сыром запеченый	200	21,55	24,82	3,51	325	84,46
3 - Котлета рубленая из куриного филе	100	18,20	8,40	13,40	202	55,80
3 - Рисotto с овощами	175	4,71	9,31	34,36	247	28,36
Дополнение		4,17	1,28	48,82	208	17,88
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	36	2,57	0,72	18,00	86	3,44
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	3,20	9,00	42	2,20
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		33,88	33,73	82,94	776,33	123,00

Принят

Заведующий
производством
должность


подпись


подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Школьное питание

Шемченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

М. П. № 45

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды.

Дата: 15.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** исключая напитки

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозные палочки	80	1,04	0,08	5,32	28	ТК	4,00	6,00
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,10	49,38
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания:	556	26,18	17,02	83,26	613		65,10	93,23
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания:	875	25,61	30,62	98,31	810		113,31	162,09	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,29	31,22
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	340	15,47	19,84	71,96	349		40,01	57,81

100 14-01













