

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Джерченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. В. Погода



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** исключен завтрак

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	TK	14,35	18,65
	Рис из фиде отварен	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,TK	41,77	62,67
	Каша с изюмом	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	595	22,04	11,76	72,76	470		80,57	114,94
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,52	9,76
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,TK	56,21	84,31
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	805	42,66	24,33	117,67	745		108,21	154,18
	Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	TK	23,88
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)		15	0,32	2,66	5,69	48	TK	4,30	5,59
Итого за рацион питания :		315	12,38	13,09	48,86	322		30,00	43,91

В. В. Погода

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Иванов И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Петров П.П.***М Е Н Ю (выбор) ****

16.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,18	4,63	2,73	87,23	17,14
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	3,03	1,84	56	17,31
2 - Салат из свеклы с сыром	100	1,43	3,82	4,50	80	16,99
3 - Салат из соевых бобов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
Обеденное		19,87	14,84	40,5	368,32	83,26
1 - Рыб из филе лосося	200	17,87	8,81	20,40	228	83,41
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	39,80
2 - Картофель отварной	180	3,80	6,18	28,82	218	23,99
3 - котлеты рыбные	110	18,03	3,43	12,78	148	52,10
3 - Ризотто с овощами	180	5,11	10,11	41,85	268	30,99
Дополнение		5,31	1,88	82,82	244	28,81
1 - Соус фруктовый	200	8,76		20,51	96	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,46	0,70	17,90	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,36	18,75	74	3,88
		28,84	26,82	87,84	688,88	128,81

Принят:

Заведующий
производством
еда*Иванов И.И.**Петров П.П.*

подпись

подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школа № 1»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванов И. И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** основной тариф

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе телятины	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,71	83,57
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (приники 25гр)	25	0,35	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,90
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		98,13	140,57
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,90	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,16	12,24
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Прис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	975	51,16	30,47	161,85	986		147,99	209,81	
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,467-17	12,93	19,41
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		14,75	22,13

Иванов И. И.

















