



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель ФГБУ «Федеральный центр безопасности и качества питания»  
 Криводелов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 Овощев И. В. Косилов

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 16.01.2025 Цикловое меню Неделя 2 День 4

**КОМПЛЕКС № 2**

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена проекта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овсяное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	МТБ АС/2	9,55	12,26
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	63,41	98,12
	Май с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	54-79-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>985</b>	<b>21,3</b>	<b>22,1</b>	<b>82,39</b>	<b>640</b>		<b>92,77</b>	<b>134,83</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	177-2004	34,31	51,47
	Фрикадельки в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,95	6,40	208	МК-11	39,45	59,17
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	9049-22	28,76	43,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 2	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>1 085</b>	<b>31,41</b>	<b>31,62</b>	<b>128,38</b>	<b>967</b>		<b>148,66</b>	<b>204,19</b>	
Полдник	Рисоттай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	75/9	23,27	34,87
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-49-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,99	0,20	8,10	43	Прим. 1)	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>375</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>46,93</b>	<b>66,84</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>2 015</b>	<b>65,64</b>	<b>63,86</b>	<b>250,05</b>	<b>1 968</b>		<b>280,36</b>	<b>405,56</b>

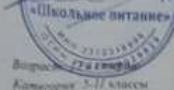
Закладочный производством  
 дата: \_\_\_\_\_

*[Подпись]*  
 \_\_\_\_\_

*[Подпись]*  
 \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем «Школьного питания»  
Краснодар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем образовательной организации  
*[Подпись]*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Виды питания:  
Коллектив 5-11 классы

Дата: 16.01.2025. Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

Прим. к меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта на выбор в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овсяное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	ЖТХ АС/2	9,55	13,26
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	31,20	15,00	378	341-2004	65,22	97,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54.100-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирог)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>578</b>	<b>23,15</b>	<b>34,89</b>	<b>72,85</b>	<b>660</b>		<b>92,58</b>	<b>134,25</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	375	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,31	51,47
	Рыба запеченная "Филе-ка" (молотый)	100	11,44	14,30	4,17	238	ТХ.Ж.О-6	42,87	64,30
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	8,20	10,66	
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>1 015</b>	<b>31,15</b>	<b>31,6</b>	<b>119,02</b>	<b>968</b>		<b>141,18</b>	<b>204,82</b>
Полдник	Растетай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	03/9	23,27	34,87
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-400-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>378</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>46,93</b>	<b>66,84</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1 985</b>	<b>66,33</b>	<b>65,83</b>	<b>231,15</b>	<b>1 989</b>		<b>280,61</b>	<b>405,91</b>

Заведующий производством  
подпись

*[Подпись]*

*[Подпись]*  
руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Краснодзлов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 [Подпись]



**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и 2-9 лет  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 16.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4  
 \*\* инвентарный кардинал

**КОМПЛЕКС № 2**

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях	
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	9,55	13,26	
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	65,41	98,12	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Тго-2022	2,49	3,73	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56	
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>585</b>	<b>22,3</b>	<b>22,1</b>	<b>82,99</b>	<b>648</b>		<b>92,77</b>	<b>134,53</b>	
	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
		Финишлы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	6,40	208	№ТК/13	39,45	59,17
		Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№664-22	28,76	43,15
Сок натуральный		200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10	
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,69	4,43	
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66	
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>780</b>	<b>22,97</b>	<b>24,7</b>	<b>187,97</b>	<b>785</b>		<b>188,35</b>	<b>287,25</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1365</b>	<b>44,27</b>	<b>46,8</b>	<b>190,36</b>	<b>1425</b>		<b>199,12</b>	<b>287,25</b>		

Заведующий производством  
 [Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АИО «Школьное питание»



Краснодаров В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Вид питания: **Школьное**  
Категория: **1-4 классы**

Дата: **16.01.2025** Циклическое меню: **Неделя 2** День: **4**

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* инвизионный картон

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	9,55	13,26
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	65,22	97,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-170-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>23,15</b>	<b>24,09</b>	<b>72,85</b>	<b>660</b>		<b>92,58</b>	<b>134,25</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	238	ТК № 016	42,87	64,30
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>21,81</b>	<b>24,88</b>	<b>98,61</b>	<b>780</b>		<b>106,79</b>	<b>153,25</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 315</b>	<b>44,96</b>	<b>48,97</b>	<b>171,46</b>	<b>1 440</b>		<b>199,37</b>	<b>287,50</b>

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем АНО «Школа питания»  
«ШКОЛА ПИТАНИЯ»

Краснодаров В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем образовательной организации

*С. В. Савченко*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 16.01.2025 Циклическое меню Недели: 2 День: 4

\*\* типичный рацион

Пример пачки	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность, ккал	№ рецептур- ы	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир и	Угле- вды				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	80	0,88	0,11	2,80	16	№ТК АС-2	7,47	10,40
	Омлет с картофелем (запеченный)	150	13,20	15,90	11,25	284	343-2004	48,93	73,39
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,30		6,70	28	54-Ан-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>18,53</b>	<b>18,76</b>	<b>68,05</b>	<b>862</b>		<b>74,23</b>	<b>106,94</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	43-2017	4,26	6,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	31,76	47,62
	Рыба запеченная "Финн-ка" (минтай)	90	10,30	12,87	3,75	214	ТК.№ 0-6	38,54	57,78
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,48	32,22
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Прим.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>865</b>	<b>27,87</b>	<b>36,65</b>	<b>105,45</b>	<b>842</b>		<b>125,28</b>	<b>181,54</b>	
Полдник	Растетай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	319	23,27	34,87
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-Ан-2022	5,45	8,17
	Фрукты свежие (яблосин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.1)	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>11,77</b>	<b>9,23</b>	<b>38,41</b>	<b>356</b>		<b>46,32</b>	<b>66,92</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 725</b>	<b>57,37</b>	<b>54,64</b>	<b>211,91</b>	<b>1 760</b>		<b>245,83</b>	<b>354,40</b>	

Заведующий производством  
должность

*С. В. Савченко*

*Савченко С.В.*











