

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школа № 117»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: **11 лет, ОИЗ, дети-инвалиды**

Дата: 18.02.2024

Неделя по цикловому меню: 2

День циклового меню: 5

** основной рацион

Пример являя	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетич. ценность, Ккал	Преспит уры	Цена продукт свого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле вды				
Загрузка	Морозильные палочки	80	0,88	0,16	3,04	35	ТК	4,26	6,38
	Пирог из пачки	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,12	49,42
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	205-17	9,41	14,11
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	26,24	17,10	86,45	619,72		65,42	93,71
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с макушкой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Рыба, запеченная с маслом	90,3	14,58	13,59	3,96	225,60	ТК	47,27	70,91
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181,25	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07,Т К	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	875	28,87	30,87	98,82	816,45		113,48	162,37	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,80	183	ТК	21,29	31,22
	Квадро с медом	180	3,67	3,19	13,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	15,97	19,99	67,22	337		40,01	57,81

С подпр. С. С. С. С.

СОГЛАСОВАНО

Утверждает: *[подпись]*

УТВЕРЖДЕНО

Директор: *[подпись]*

[подпись] М. С.

МЕНЮ (выбор) **

16.02.2024

12 и старше (3-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,92	6,18	1,48	85	18,84
1 - Салат из вареной капусты	110	0,91	5,53	2,52	62	19,05
2 - Сыр порционнo	20	4,84	6,90		72	18,89
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,42	151	18,75
		21,91	21,94	28,34	499,33	86,50
Основное						
1 - Грoтoк из печени	100	17,77	11,28	7,48	220	37,11
1 - Рыбoтo с oвoщaми	180	4,84	9,59	36,46	254	29,36
2 - Oмлет нaтyрaльный	180	16,73	29,80	3,17	348	85,07
3 - Кoтлeтa рублeнaя из кyрoчeгo филe	110	20,02	8,24	14,74	222	44,90
3 - Кaшa грeчeвaя рaссычeтaя с мaслoм	200	6,38	9,92	41,18	320	21,51
		5	1,42	52,17	338	18,55
Дoпoлнeниe						
1 - Чaй с сaкaрoм	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрyктy (яблoкo)	100	0,38	0,38	6,92	40	6,62
1 - Хлeб пшeнeчeный	35	2,46	0,72	17,50	84	3,36
1 - Хлeб рeчeнoй	35	2,10	0,38	18,75	74	3,05
		20,94	21,54	68,89	792,33	164,74

Принят:

Заведующий
производством
дежурный

[подпись]

[подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шелеченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 17 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** исключений картофеля

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Процент уры	Цена продукт одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	43,75	ТК	5,32	7,98
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	44,14	65,89
	Макарены отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,42	21,82	93,66	726,25		80,30	115,71
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Рыба, запеченная с маслом	115/5	19,39	13,29	5,19	256,8	ТК	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	940	35,11	33,94	94,93	891,08		122,20	178,66	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,31	25,96
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	380	14,38	6,46	66,66	423,32		39,11	54,30	

М.П. 16.02.2024













