

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ОИО



«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Ежедневное меню основного (организованного) питания

16.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет
Итого по сбалансированному меню: 11 подкал
День по сбалансированному меню: вторник

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	119-03 ТК	47,08
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	0,6	3	21	110	ТК	13,74
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	505	21,55	14,43	77,70	510,40		96,26

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Борщ со свежей калустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	13-14	8,59
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	40-04 ТК	68,61
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		133,68
	Всего за завтрак и обед:	1310	46,41	40,53	188,1	1226		230,04

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Борщ со свежей калустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	13-14	8,59
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	40-04 ТК	68,61
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		133,68	

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о д д н и к	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	34,27
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	3,17
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Итого за поддник:	315	13,11	15,23	61,57	354,88		52,73
Всего за обед и поддник:	1120	37,97	41,33	171,97	1070,48		186,41	

Директор И.И.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 26, тел. 237-49-03
Режим работы: с 9-00 до 18-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

16.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше
Издача по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: вторник

I смена Горячее питание ОБЗ и等价еды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту,
Адаптация. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц измерения	Послевоенный ассортимент, грамм			Количество продукции, шт.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Салат	Жары	Полдник			
З а в т р а к	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	100	1	6,2	3,6	74	ТТК	26,16
	Рагу из филе птицы (100/100)	200	17,87	9,81	20,4	226,27	110-03 ТР	79,48
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	580	29,04	23,9	79,72	681,77		133,12

II смена Горячее питание ОБЗ и等价еды: Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц измерения	Послевоенный ассортимент, грамм			Количество продукции, шт.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Салат	Жары	Полдник			
О б е д	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	10,34
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04 ТР	123,92
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Алсила» в пром/упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	980	32,96	37,36	138,66	942,15		211,48
Всего за завтрак и обед:	1560	62	61,26	218,38	1623,92		344,60	

III смена Горячее питание ОБЗ и等价еды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту,
Адаптация. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц измерения	Послевоенный ассортимент, грамм			Количество продукции, шт.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Салат	Жары	Полдник			
О б е д	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	10,34
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04 ТР	123,92
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Алсила» в пром/упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	980	32,96	37,36	138,66	942,15		211,48

IV смена Горячее питание ОБЗ и等价еды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц измерения	Послевоенный ассортимент, грамм			Количество продукции, шт.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Салат	Жары	Полдник			
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	150	9,05	11,4	55,35	360	409-17	33,58
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	3,17
	Итого за полдник:	350	9,12	11,42	75,35	400,00		36,75
Всего за обед и полдник:	1330	42,08	48,78	214,01	1342,15		248,23	

Зав. Производством

С.И. Сахаров ИИ

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 28, тел. 237-48-02
Режим работы: с 9-00 до 18-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

БИО

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО «КШПНП»

Куря Г. Ю.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

16.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: вторник

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность в единицы, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03 ТК	47,08
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Ирис «Кубанская ладомка» в пром./упаковке (1 шт.)	25	0,6	3	21	110	ТК	13,74
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	505	21,55	14,43	77,70	510,40		96,36

II смена Горячее питание 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность в единицы, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-14	8,59
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04 ТК	68,61
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром./упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		133,68

Зав. Производством

Генеральный директор







