

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Шелестов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-14 лет

Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ, дети инвалиды

Дата: 16.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

** инвентарный перечень

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белок	Жиры	Углеводы				
Заправка	Сыр твердый сорта в нарезке	15	3,50	4,40		54	34-16-2022	10,60	15,90
	Заправка овощная "Лесной" с сахарной пудрой (150г)	155	10,15	11,29	39,18	365	ТК №37	65,23	97,82
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-474-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	1,10	0,30	9,90	44	Прим.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	500	18,45	17,89	71,78	586		98,03	143,29
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-24-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с клецками	200	3,80	2,62	11,00	75	54-46-2022	4,74	7,13
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-246-2022	33,06	49,28
	Картофель по-деревенски	150	2,42	15,72	22,26	241	646-202	16,52	24,78
	Напиток "Ассорти" (клюква)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № 018	8,21	12,36
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	896	27,31	23,99	114,79	744		83,79	126,31
Полдник	Порошок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	22,28	174	498-2017	5,97	8,97
	Кефир с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	343-2017	10,63	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	47,9	328		24,29	34,83
	ВСЕГО :	1705	54,47	50,29	234,47	1658		206,53	298,85

Закладывающий производство
дата/подпись

дата/подпись

дата/подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Центр питания»
 М.С.



«СОСТАВЛЕНО»
 Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ Дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 16.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** инвальный картфельд

Принцип	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в варенье	15	3,50	4,40		54	54-15-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Молодая неженка" со сушеным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК 80 3/9	78,28	117,43
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-46-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный <i>соль А</i>	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарин) <i>соль А</i>	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :		535	21,54	18,7	77,9	622		111,88	142,88
Обед	Овощи в варенье (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-15-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-46-2022	5,93	8,89
	Котлета рубленая (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	К/Т	33,70	50,17
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	34-11-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК 80 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		1 000	27,88	27,18	117,28	831		95,66	137,25
Полдник	Пирожок песочный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	408-2017	7,99	11,96
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	185-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		400	10,67	10,64	57,08	398		27,43
ВСЕГО :		1 935	59,58	56,52	252,28	1 891		234,17	339,77

Заведующий производством
 подпись

подпись

подпись
 руководитель питания



ЕРЖАНОВ
И.С. М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Signature]

[Signature]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

от 12 и старше

прим. ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

16.10.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 3

КОМПЛЕКС № 2

Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
		Белк я	Жиры	Угле воды				
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,30	4,40		54	94-13-2023	10,60	15,90
Запеканка "Маковая неженка" со сушеным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК № 3/9	78,28	117,43
Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-45-2022	4,93	7,40
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
Фрукты свежие (Яблоки)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	335	21,34	18,7	77,9	622		111,08	162,90
Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	34-66-2022	5,93	8,89
Котлета рубленая (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	КП	33,70	50,17
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-117-2022	21,05	31,57
Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 000	27,55	27,19	117,28	831		95,06	137,25
Пирожки печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	408-2017	7,99	11,96
Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	582-2017	12,04	18,04
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	400	10,67	10,84	57,08	398		27,43	39,62
ВСЕГО :	1 735	59,56	46,53	252,26	1 851		234,37	339,77

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

УТВЕРЖДЕНО
 Директор ООО «Мир»
 М.П. [подпись]

ООО «Мир»
 Руководитель администрации организации
 М.П. [подпись]

**Ежедневное меню
 столового (организованного) питания ^{2/3}**

Всего: 12 человек
 Категория: 3/4 кв.
 Дата: 28.08.2024 Столовое меню: Подпись: 1 День: 1

КОМПЛЕКТ № 1

Итого за день	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Нормы расхода, грамм			Известная стоимость, рубль	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Мяс	Жир	Углевод				
Завтрак	Сыр твердый сорта в порции	15	3,30	4,40		54	36,15-2023	10,60	15,90
	Запеканка "Молодая пшеница" со сметанным соусом 15х15	190	13,09	12,30	45,30	401	78,36-23	78,28	117,43
	Хлеб с маслом	200	1,50	1,10	8,70	31	36,15-2023	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,80	15,00	72	Пром 1	2,77	7,72
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	1,10	0,30	8,50	44	Пром	18,50	18,81
	Итого за рацион питания :	395	21,94	18,7	77,8	432		111,04	163,84
Обед	Свиная вырезка (свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	36,15-2023	11,73	15,23
	Ветчина рубленая (сушеная)	100	15,30	15,80	17,80	243	61	53,70	50,17
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	21,76	163	36,15-2023	21,05	37,57
	Макароны "Ассорти" (сушеная)	200	0,33	0,31	15,67	65	78,36-23	9,12	17,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,90	25,00	120	Пром 2	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,70	0,20	9,00	62	Пром 2	2,12	7,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 2	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	790	25,1	23,92	102,93	539		88,73	124,24
ВСЕГО :	1 285	46,64	42,62	180,73	1 368		200,81	291,28	

Заказывающий производителем
 [подпись]

[подпись]

[подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ву

Белкина А.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 16.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Закуска	Сыр твердых сортов в нарезе	15	3,50	4,40		54	54-10-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,12	13,48	46,76	436	ТК № 37	78,00	117,01
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-410-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Мандарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	530	28,42	19,88	79,36	657		160,80	182,48
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	11,73	15,25
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-240-2022	36,72	54,73
	Картофель по-деревенски	180	2,91	18,37	38,71	249	646-107	19,81	29,73
	Напиток "Ассорти" (а.лубинка)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 09	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.1	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	750	28,27	25,81	114,14	544		91,51	131,08
ВСЕГО :	1 280	48,69	44,89	193,5	1 401		282,31	293,56	

Заведующий производством

Белкина А.

Руководитель организации



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Signature]

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из малоимущих семей, дети участников СВО, дети погибших
 Дата: 16.10.2024 Цикловое меню: Неделя 1 День: 3 **КОМПЛЕКС № 1**
 ** стандартный вариант

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена нетто в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1-2023	10,60	15,90
	Запеканка молочная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,12	13,48	46,76	436	ТК № 37	78,00	117,01
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-419-2023	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :		530	26,42	19,88	79,36	487		118,88	162,48
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-29-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-66-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-266-2022	36,72	54,73
	Картофель по-деревенски	180	2,91	18,87	38,71	289	646-202	19,81	29,73
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим. 7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		1 000	36,52	28,28	127,89	839		97,44	159,87
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,18	6,70	29,70	232	606-2017	7,96	11,96
	Кавказ с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		400	10,67	10,64	47,08	398		27,41
ВСЕГО :		1 930	61,61	58,8	244,33	1 834		156,67	342,07

Заказующий производством
 [Signature]

[Signature]







