

СОГЛАСОВАНО

Руководитель учреждения

Иванов И.И. Кошкин

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С.**М Е Н Ю (выбор)****

16.11.2023

12 и старше (9-11кл.)

**картофель очищенный

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 2,12 | 3,36 | 1,92 | 48,67 | 18,23 |
| 1 - Горошек консервированный | 55 | 1,85 | 0,28 | 4,02 | 32 | 16,36 |
| 2 - Сыр порционно | 17 | 3,94 | 5,02 | | 61 | 16,05 |
| 3 - Салат из соевых огуцов с луком | 95 | 0,76 | 4,78 | 1,74 | 53 | 16,26 |
| Основное | | 15,3 | 14,99 | 39,74 | 394,67 | 86,33 |
| 1 - Котлета "Школьная" | 95 | 13,97 | 11,08 | 12,07 | 231 | 68,30 |
| 1 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,42 | 2,70 | 19,98 | 122 | 11,88 |
| 2 - Пудинг из творога со сметаной | 154 | 17,95 | 21,24 | 30,48 | 466 | 80,41 |
| 3 - Натятый куриные | 75 | 5,48 | 5,70 | 22,87 | 175 | 68,98 |
| 3 - Макароны отварные с маслом | 155 | 5,06 | 4,26 | 32,81 | 190 | 11,42 |
| Дополнение | | 8 | 3,91 | 51,3 | 268 | 26,40 |
| 1 - Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | 19,29 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 39 | 2,73 | 0,78 | 19,50 | 93 | 3,60 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 16,75 | 74 | 3,51 |
| | | 25,42 | 22,28 | 92,86 | 711,34 | 122,96 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

Иванов И.И.
подпись*Шевченко М.С.*
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Щедренко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

А. В. Киселева

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

| Примечания | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Котлета "Школьная" | 105 | 15,44 | 12,24 | 13,34 | 255 | 347-18 | 50,59 | 75,50 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 180 | 7,20 | 1,26 | 50,40 | 225 | ТК | 9,10 | 13,64 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 645 | 26,99 | 14,77 | 111,16 | 695 | | 73,73 | 107,26 |
| Обед | Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 13,50 | 7,75 | 0,75 | 155 | 137-04 | 32,24 | 48,37 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 200 | 23,32 | 27,58 | 39,58 | 605 | 362-04 | 69,60 | 104,43 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| Итого за рацион питания : | 840 | 48,42 | 42,98 | 110,76 | 1153 | | 143,42 | 208,65 | |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 280 | 406-17 | 27,35 | 41,04 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 33,95 | 11,21 | 62,83 | 437 | | 42,94 | 62,94 |

Зав. кр. ш. Д

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

А. В. Камарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 1,80 | 0,30 | 4,38 | 35 | 177-17 | 13,74 | 17,87 |
| | Котлета "Школьная" | 105 | 15,44 | 12,24 | 13,34 | 255 | 347-18 | 50,59 | 75,50 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 150 | 6,00 | 1,05 | 42,00 | 188 | ТК | 7,57 | 11,35 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 26,61 | 14,41 | 93,72 | 632 | | 77,70 | 112,21 |
| Обед | Сыр порционно | 25 | 5,80 | 7,38 | | 90 | 015-17 | 15,74 | 23,60 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 225 | 12,15 | 6,98 | 0,68 | 140 | 137-04 | 29,02 | 43,52 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 160 | 18,66 | 22,06 | 31,66 | 484 | 362-04 | 55,70 | 83,53 |
| | Кофейный палиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| Итого за рацион питания : | 780 | 44,76 | 40,65 | 90,71 | 1 014 | | 126,31 | 186,27 | |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 280 | 406-17 | 27,35 | 41,04 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 33,57 | 10,86 | 53,91 | 397 | | 35,54 | 53,32 |

Зав. гр. ие Ш

















