

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодолов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

М. В. Камашева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
Категория: 3-11 классы

Дата: 16.12.2024 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белок	Жир	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Т406/17	20,37	30,53
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	378-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,61	642		54,58	78,86
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	7-79-17	12,65	16,45
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 9/11	15,64	23,48
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	69,42	104,13
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	24,18	36,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№10-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62	
Итого за рацион питания :	1 030	30,84	31,82	115,19	511		186,24	213,80	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № 0/6	6,31	9,47
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим. 11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	13,86	10,64	59,8	383		55,28	73,13
ВСЕГО :		1 975	62,24	63,99	279	1 926		286,20	365,79

Заведующий производством
подпись

[Подпись]
подпись

[Подпись]
руководитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснозвон В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель Учебно-образовательной организации

В. В. Камаров

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 16.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, - Ккал	№ рецептур	Цена закупки или набора в рублях	Цена нетто в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Яблоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	605	28,92	22,96	81,93	620		58,16	85,74	
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	7-70-17	12,65	16,45
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,64	23,48
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № С/1	59,52	89,27
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	60-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62	
Итого за рацион питания :	990	27,1	27,86	129,92	897		148,13	213,97	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,31	9,47
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим. 1)	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	13,86	10,64	68,8	383		55,28	73,13
ВСЕГО :	1 975	61,88	61,46	271,65	1 900		209,57	378,84	

Закладующий производством
подпись

В. В. Камаров
подпись

В. В. Камаров
руководитель школы



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснозлов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Иванова О. В. Юр. В. Кошарева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** сбалансированный рацион

Пример вида	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур №	Цена продукта по выбору в рублях	Цена целика в рублях
			Белк и	Жиры	Угле воды				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-06-2022	11,50	17,23
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	13,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		540	16	15,87	73,96	804		48,20	64,81
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	Т 75-17	7,59	9,87
	Борщ Кубинский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК 36 0/11	11,66	17,46
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК 38 0/1	53,56	80,35
	Макаронные отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	604-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		860	23,4	23,83	117,5	793		124,68	182,23
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК 36 0/6	4,73	7,08
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Прим.10	29,68	38,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :		340	10,79	12,21	36,07	318		50,41
ВСЕГО :		1740	50,19	51,91	227,53	1642		228,28	313,50

Заведующий производством
должность

[Подпись]
Иванова О. В.

[Подпись]
Краснозлов В. А.











