



МЕНЮ

30.04.2021

Школа №57



ОВЗ Бюджет 199,75 (старшие классы) Завтрак

I смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
13,2	6,6	6,8	210,8	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	60/30	25,99
3,65	3,32	23,25	141	Макароны отварные с маслом сливочным	100	5,15
0,80	5,0	10,4	90	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	30	5,31
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	46	5,31
1,80	1,3	14,2	76	Напиток из цикория с сахаром	200	13,22
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07
23,52	16,99	106,27	734,8	Итого:		71,05

(старшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
2,3	2,8	6,3	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	10,34
62,56	26,45	41,63	301,9	Рагу из птицы (бедро)	100/125	48,57
0,90	4,2	8,6	76	«Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,37
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	42	4,95
0	0	22,8	102	Сок яблочный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	100	30,10
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07
82,61	48,36	168,61	1123,9	Итого:		128,70
				Всего Бюджет 199,75:		199,75

ОВЗ Бюджет 183,14 (старшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
2,3	2,8	6,3	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	10,34
62,56	26,45	41,63	301,9	Рагу из птицы (бедро)	100/125	48,57
0,90	4,2	8,6	76	«Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,37
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	22	2,53
0	0	22,8	102	Сок яблочный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	100	30,10
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07
82,61	48,36	168,61	1123,9	Итого:		126,28

(старшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
7,90	8,5	58,1	343	Булочка «Снежок» (изюм)	120	34,76
5,60	6,4	7,6	110	Йогурт в пром/упаковке	1/150	22,10
13,5	14,9	65,7	453	Итого:		56,86
				Всего Бюджет 183,14:		183,14

Ген директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якувина Е. А.

МЕНЮ

30.04.2021

Школа №57

I смена

ОВЗ Бюджет 170,52 (младшие классы) Завтрак

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
13,2	6,6	6,8	210,8	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	60/30	25,99	17,63
3,65	3,32	23,25	141	Макароны отварные с маслом сливочным	100	5,15	3,53
0,80	5,0	10,4	90	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	30	5,31	3,64
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	46	5,31	4,43
1,80	1,3	14,2	76	Напиток из цикория с сахаром	200	13,22	8,91
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07	10,71
3,52	16,99	106	734,8	Итого:		71,05	48,85

(младшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,3	2,8	6,3	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	10,34	6,99
62,56	26,45	41,63	301,9	Рагу из птицы (бедро)	100/125	48,57	33,29
0,90	4,2	8,6	76	«Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,37	6,35
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	49	5,82	4,85
0	0	22,8	102	Сок яблочный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30	6,20
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07	10,71
69,83	34,22	131	790,9	Итого:		99,47	68,39
				Всего Бюджет 170,52:		170,52	117,24

ОВЗ Бюджет 156,33 (младшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,3	2,8	6,3	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	10,34	6,99
62,56	26,45	41,63	301,9	Рагу из птицы (бедро)	100/125	48,57	33,29
0,90	4,2	8,6	76	«Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,37	6,35
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	49	5,82	4,85
0	0	22,8	102	Сок яблочный (ООО «Кубснаб»)	200*	9,30	6,20
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07	10,71
69,83	34,22	131	790,9	Итого:		99,47	68,39

(младшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
7,90	8,5	58,1	343	Булочка «Снежок» (изюм)	120	34,76	22,08
5,60	6,4	7,6	110	Йогурт в пром/упаковке	1/150	22,10	17,00
13,5	14,9	65,7	453	Итого:		56,86	39,08
				Всего Бюджет 156,33:		156,33	107,47

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

30.04.2021



Школа №57

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
13,2	6,6	6,8	210,8	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	60/30	25,99	17,63
3,65	3,32	23,25	141	Макароны отварные с маслом сливочным	100	5,15	3,53
0,80	5,0	10,4	90	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	30	5,31	3,64
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	46	5,31	4,43
1,80	1,3	14,2	76	Напиток из цикория с сахаром	200	13,22	8,91
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07	10,71
23,52	16,99	106	734,8	Итого:		71,05	48,85

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,3	2,8	6,3	94	Щи из свежей капусты с зеленью	250	10,34	6,99
62,56	26,45	41,63	301,9	Рагу из птицы (бедро)	100/125	48,57	33,29
0,90	4,2	8,6	76	«Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,37	6,35
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	49	5,82	4,85
0	0	22,8	102	Сок яблочный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30	6,20
0,27	0,3	26,7	107	Десерт «Яблоко»	120/20	16,07	10,71
69,83	34,22	131	790,9	Итого:		99,47	68,39

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.