

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Лешенко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общешкольной организации

*С.И.Иванов*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* типичный рацион

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоко)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,16</b>	<b>22,7</b>	<b>87,88</b>	<b>577</b>		<b>69,16</b>	<b>97,70</b>
Обед	Ассорти из соевых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>785</b>	<b>27,64</b>	<b>15,83</b>	<b>93,76</b>	<b>798</b>		<b>78,84</b>	<b>114,77</b>	
Полдник	Раисстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	26,00	39,02
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>16,33</b>	<b>10,72</b>	<b>50,54</b>	<b>336</b>		<b>42,00</b>	<b>59,82</b>

*Зав. шк. пит. С.И.Иванов*

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель организации  
 [Подпись]



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 [Подпись]  
 Шаманов М.С.

**М Е Н Ю (выбор) \*\***

17.01.2024  
 12 и старше (5-11кл.)  
 \*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб
Салат		2,52	5,87	1,85	76	17,45
1 - Огурцы соленные	100	0,90	0,10	1,70	10	17,27
2 - Салат из моркови с сыром	100	0,94	12,49	2,31	144	17,77
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,63	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		<b>16,99</b>	<b>16,95</b>	<b>36,27</b>	<b>391,33</b>	<b>162,81</b>
1 - Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Картофельное пюре	180	3,84	8,24	23,76	167	25,69
2 - Вок "Журица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	102,82
3 - Гупси из говядины	105	10,48	17,55	3,43	213	89,43
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	36,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>8,09</b>	<b>4,48</b>	<b>37,87</b>	<b>298</b>	<b>26,68</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,67
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,76	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,38	15,76	74	3,85
		<b>28,66</b>	<b>28,32</b>	<b>95,28</b>	<b>748,33</b>	<b>146,34</b>

Принят: Заведующий производством [Подпись]

[Подпись]  
 Начальник

[Подпись]  
 Руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школы для мальчиков

Лещенко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общешкольной организации

Колесников



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* сокращенный вариант

Прим. питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>24,76</b>	<b>24,73</b>	<b>106,35</b>	<b>682</b>		<b>74,40</b>	<b>104,79</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,62	10,99
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,42	5,13
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	ТК	61,77	92,66
	Каша гречневая рассычатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	302-17	12,90	19,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 050</b>	<b>35,6</b>	<b>28,4</b>	<b>128,72</b>	<b>1 121</b>		<b>104,02</b>	<b>151,56</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,88	35,60
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Бюджетерские изделия (вафли пшеничное молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>395</b>	<b>13,37</b>	<b>13,42</b>	<b>66,29</b>	<b>399</b>		<b>49,98</b>	<b>69,53</b>

Зав. преем. А. Колесников

























