

«УТВЕРЖЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Космодемьян В. А.  
«Школьное питание»  
АНО

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

Иванова И. В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Вид питания: Общ.

Категория: Средняя

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню, Неделя 2 - День 5

КОМПЛЕКС №1

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или сырья в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	74-11-21	65,08	97,64
	Чай с сахаром	180	0,18	5,85	24	24	54-21-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (объем)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>630</b>	<b>20,88</b>	<b>24,1</b>	<b>83,88</b>	<b>711</b>			<b>136,88</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	14-11-2022	35,74	46,46
	Выпечка жареная	100	5,47	7,55	31,82	234	78-86-0-1	63,08	91,60
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	78-86-0-8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>640</b>	<b>23,88</b>	<b>23,31</b>	<b>117,36</b>	<b>790</b>			<b>221,67</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1270</b>	<b>43,86</b>	<b>47,41</b>	<b>208,61</b>	<b>1502</b>			<b>358,55</b>	

Заведующий производством

*Иванова И. В.*

*Иванова И. В.*



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель ДПО «Республиканский центр  
школьного питания»

Касюндаров В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*С. А. Ковалева*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.01.2025 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 5

\*\* типичный перечень

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена блюда в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Прим.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-116-22	48,82	73,22
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-270-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>540</b>	<b>18,9</b>	<b>17,18</b>	<b>71,48</b>	<b>568</b>		<b>72,77</b>	<b>104,89</b>
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-215-2022	21,45	27,89
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	8,08	59	TK № 0/15	7,86	11,44
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	TK № 0/1	54,97	82,44
	Макаронные изделия с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	TK № 0/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>740</b>	<b>22,88</b>	<b>28,68</b>	<b>114,51</b>	<b>748</b>		<b>133,32</b>	<b>193,58</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	TK № 0/6	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Прим.18	39,17	50,92
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>12,41</b>	<b>37,77</b>	<b>319</b>		<b>52,46</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 620</b>	<b>49,87</b>	<b>56,24</b>	<b>228,76</b>	<b>1 627</b>		<b>258,55</b>	<b>366,86</b>

Заведующий производством  
департамент

*С. А. Ковалева*  
Подпись

*С. А. Ковалева*  
Подпись

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Центр питания»  
 Журинов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 И. В. Павлова

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Вид питания: **Школьное**  
 Категория: **1-11 классы**  
 Дата: **17.01.2025 Циклическое меню Неделя 2 День 5**

**КОМПЛЕКС № 1**

Примеры	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта на выбор в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Вкусня из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	74-116-21	65,08	97,64
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-226-2021	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>630</b>	<b>20,68</b>	<b>24,1</b>	<b>83,08</b>	<b>721</b>		<b>98,53</b>	<b>136,85</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-216-1032	35,74	46,46
	Риссалыш "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № 0/15	9,84	14,30
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 0/1	61,08	91,60
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>890</b>	<b>26,88</b>	<b>31,57</b>	<b>127,46</b>	<b>864</b>		<b>163,56</b>	<b>238,97</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № 0/9	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>58,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 900</b>	<b>60,32</b>	<b>66,51</b>	<b>272,01</b>	<b>1 973</b>		<b>317,59</b>	<b>450,32</b>

Заведующий производством  
 должность

*[Подпись]*  
 должность

*[Подпись]*  
 должность



Краснолюбов В. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Вид питания: Школьное

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Цикловое меню: Неделя 2 День 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* типовой вариант

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2го-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>20,81</b>	<b>23,85</b>	<b>82,45</b>	<b>721</b>		<b>95,82</b>	<b>136,71</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-2го-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № 0/15	9,84	14,30
	Биточки	120	18,26	12,19	12,83	328	86598-22	67,21	100,80
	Рис протушенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № 0/11	28,43	39,28
	Напиток "Ассорти" (слубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>31,4</b>	<b>36,43</b>	<b>183,21</b>	<b>891</b>		<b>186,84</b>	<b>222,53</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № 0/6	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
		<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>58,58</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 960</b>	<b>65,57</b>	<b>65,12</b>	<b>247,16</b>	<b>1 909</b>		<b>311,26</b>	<b>436,64</b>

Заведующий производством  
подпись

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
руководитель питания



УСЕРЬДИТЕЛЬНО  
 «Специальное питание»  
 Кривошеина В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 [Signature]

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 6-7 лет  
 Категория: 3-11 классы

Дата: 17.01.2025 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта наборы в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запеканка	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.1	16,24	21,11
	Агу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18	5,85	24	24	14-270-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>656</b>	<b>20,81</b>	<b>23,85</b>	<b>82,45</b>	<b>721</b>		<b>85,92</b>	<b>136,71</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	14-211-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,16	74	ТК № 0-15	9,84	14,30
	Винегрет	120	18,26	12,19	12,83	328	№119-22	67,21	100,80
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № 0-11	28,43	39,28
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0-9	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54	
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>936</b>	<b>31,4</b>	<b>36,43</b>	<b>103,21</b>	<b>851</b>		<b>156,84</b>	<b>222,53</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № 11-5	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	43,52	56,38
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>58,50</b>	<b>77,40</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1 968</b>	<b>65,57</b>	<b>85,32</b>	<b>247,34</b>	<b>1 959</b>		<b>311,26</b>	<b>436,64</b>

Заведующий производством  
 [Signature]

[Signature]

[Signature]

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Центр питания»

Шолохов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Александров В. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет

Категория: 3-11 классы

Дата: 17.01.2023. Цикловое меню. Неделя 2. День 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* исключений нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Алу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2г-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>688</b>	<b>26,81</b>	<b>23,85</b>	<b>82,45</b>	<b>721</b>		<b>98,92</b>	<b>136,71</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21г-2022	35,74	46,46
	Брокколи	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	67,23	100,80
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № 0/11	28,43	39,28
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>688</b>	<b>28,4</b>	<b>23,18</b>	<b>83,31</b>	<b>777</b>		<b>147,80</b>	<b>208,23</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 338</b>	<b>49,21</b>	<b>46,03</b>	<b>175,56</b>	<b>1 498</b>		<b>242,92</b>	<b>344,94</b>	

Заведующий производством  
детской

*Шолохов В. А.*  
подпись

*Александров В. В.*  
руководитель образовательной организации











