«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Накование"

Руководитель общеобразовать общеобра

Прием		вес вещества, грамм - ческая	Энергети - ческая	№ рецентур	продукто вого	Цена всего в			
пиши	Наименование олюда		100 march 200 mg	DATE OF THE PARTY	\$500000000	цепность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	№Tк O/17	60,81	91,22
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
aBT	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
co.	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	575	21,22	22,12	75,83	661		99,77	141,85
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№ Тк РФ/6	42,56	63,83
Tion I	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,70	38,53
Обед	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	р вого набора в рублях 2 20,92 60,81 2 2,49 2,90 2,22 10,43 99,77 7,13 5 42,56	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5		4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	740	21,81	24,88	98,61	748		106,68	153,11
	BCETO:	1 315	43.03	47	174.44	1 409	/	206.45	294.96

Заведующий производством

должность

подпись

пасинивовка полицеи

«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель АНО Микольное питания

оссинения праснодово В. А.

«СОТЛАСОВАНО» Руководитель общеобрать

«Школьное питание» Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и стария 12 3 2 3 0 0 0 Категория: 5-11 классы

Дата: 17.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

- Bresinger	Наименование блюда	Bec	Вещес	шевы тва, г	MAN SECTION 1	Энергети - ческая неиность , Ккял	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
Трием пищи		блюда, грамм	Белк	Жир ы	Углев оды				
	Овощи в нарезке (помидор	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	свежий)	010	16,75	19,21	24,54	358	TK	60,53	90,78
	Омлет натуральный	210	0,30	19,61	6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	1000	0,60	15,00		Пром.1	2,90	3,48
aBI	Хлеб пшеничный	30	2,10	-	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
m	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	23,30	1000	Пром.	10,43	13,56
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	11112	641		99,49	141,41
	Итого за рацион питания:	585	22,37	22,13	82,37	641			10.62
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	- Contract	10,67
	Фишболы в томатном соусе	120	13,25	11,05	5,80	171	Ne Tic/17	2000	58,78
	(100/20)	200	2,11	9,00	36,11	247	Ne648-22	28,76	43,15
Обед	Картофель фри	200	1.00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
ŏ	Сок натуральный	40	2.80	0,80			Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб пшеничный	20	1,20	-	Control of the last of the las	-	Пром.2	продужто вого вого пабора в рублих 20,92 60,53 2,49 2,90 2,22 10,43 99,49 7,13 39,19 28,76 17,00	2,67
	Хлеб ржаной	77.11	-	-			Пром.3	8,20	10,66
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	-	1000000			106,37	152,68
	Итего за рацион питания : ВСЕГО		22,07	-	-			8070 8070 8070 8070 8070 8070 8070 8070	294,0

Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНТЕНИЗАЦИО по тание

Руководитель общеобруживаем и роранизация

возраст: 12

интине

возраст: 12

интине

категория: 5-11

Дата: 17.04.2025

Дикличное меню: Неделя: 2

День: 4

КОМПЛЕКС № 1

Прием

пищи

Наименование блюда

венества, грамм

белк жир Углев

пенества, грамм

пролукто

пабола в

пролукто

пабола в

п

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Пишевые вещества, грамм			Энергети - ческая	312	Цена продукто	Цена
		грамм	Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	пабора в	всего в рублях
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-39-2022	20,92	27,19
×	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	N₂Tx O/17	60.81	91,22
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6.70	28	54-3m-2022		3,73
Зав	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1		3,48
5000	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2		2,67
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.		13,56
	Итого за рацион питания:	575	21,22	22,12	75,83	661	Toponi,		141,85
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	продукто вого пабора в рублях 20,92 60,81 2,49 2,90 2,22 10,43 99,77	52,27
Ħ	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№ Тк РФ/6		63,83
Обед	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25.70	Bacharat.
	Сок натуральный	200	1,00	1919	20,20	85	Пром.		38,53
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0.80	20,00	96	Пром. 5		22,10 4,65
-27	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9.00	42	Пром.2	-	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9.80	47	Пром.3	## Inpenyero ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	10,66
	Итого за рацион питания :	1 015	31,15	31,6	119,02	930	rajone.5		205,38
¥	Расстегай с мясом	75	9,43	8.04	22,48	267	17/9		34,91
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	77.77	54-4rm-2022		9,22
Полдник	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0.20	8,10	43	Пром.11	***************************************	22,88
	Итого за рацион питания :	375	11,93	9,34	39,28	361	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	предукто вого набора в рублях 20,92 60,81 2,49 2,90 2,22 10,43 99,77 7,13 34,84 42,56 25,70 17,00 3,87 2,22 8,20 141,52 23,28 6,15 17,60 47,03	67,01
	ВСЕГО:	1 965	64,3	63,06	234,13	1 952			414,24

Заведующий производством

должность

hoamics

расинфрока полимен

«УТВЕРЖДБИ Руководител организации Краснодедов В. А. «Школьное питание» Руководитель общеобрафовательной организации

Ежедневное меню * 23123 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и стары

Категория: 5-11 классы Дата: 17.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Присм		Bec	2,710	иневы тва, г	200	Энергети - ческая	№ рецептур	Цена предукто вого	Цена всего в
пиппи	Наименование блюда	блюда, грамм	Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-35-2022	20,92	27,19
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	TK	60,53	90,78
Завграк	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
181	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
33	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания:	585	22,37	22,13	82,37	641		99,49	141,41
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,84	52,27
-	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80		No Tic/17	39,19	58,78
Обед	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	-	Nt648-22	28,76	43,15
0	Сок натуральный	200	1,00		20,20		Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00		Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	1 055	31,41	31,42	127,78	8 930		141,21	204,95
2442	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	8 267	П/9	23,28	34,91
HIM	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-202		9,22
Полдник	Фрукты свежие (анельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
П	Итого за рацион питания :	375	11,93	9,34	39,28	361		47,03	67,01
-	ВСЕГО:		65,71	62,85	249,4	3 1932		287,73	413,3

Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школь у Краснопелов В. А. Кайнкольное питание»

Руководитель общеобратов станой распутання

Сахсаневное меню оставного (от тизованного) питания **

Возраст: 7-11 лет Категория: 1-4 классы

Дата: 17.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

•• очищенный картофель-

Прием		Bec	1	ищевь ства, г		Энергети - ческая	Ni	Цена продукто	Цена всего в
пини	Наименование блюда	блюда, грамм	Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецентур ы	набора в рублях	рублях
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	80	0,94	0,14	3,06	17	54-35-2022	16,73	21,75
	Омлет с картофелем (запеченный)	150	13,20	15,90	11,25	284	345-2004	45,62	68,42
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
ABT	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
3	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	505	18,59	18,79	68,31	563		предукто вого набора в рублях 16,73 45,62 2,49 2,90 2,22 10,43 80,39 4,26 32,17 38,26 21,41 15,30 3,87 2,22 8,20 125,69 23,28	113,61
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,26	6,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,17	48,24
55	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	90	10,30	12,87	3,75	214	TK № O/6	38,26	57,37
Обед	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	предукто вого набора в рублях 16,73 45,62 2,49 2,90 2,22 10,43 80,39 4,26 32,17 38,26 21,41 15,30 3,87 2,22 8,20 125,69 23,28 5,53 17,60 46,41	32,12
-	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прам. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	865	27,07	26,65	105,45	842		125,69	182,00
×	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	11/9	23,28	34,91
ини	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4กษ-2022	5,53	8,30
Полдник	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
-	Итого за рацион питания :	355	11,77	9,23	38,41	356		46,41	66,09
13113	всего:	1 725	57,43	54,67	212,17	1 761		252,49	361,70

Заведующий производством









