

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Национальное питание»

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

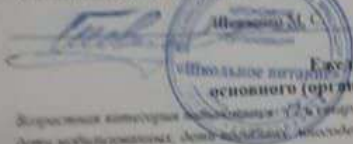
** типовой карт-файл

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	43-2022	8,50	11,16
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,52	76,48	490		80,88	116,78
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Котлета "Дружба"	90	12,78	12,08	7,15	201	ТК № 0/16	30,17	44,81
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,59	26,38	103,77	805		99,88	145,18
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	360	8,16	8,13	54,45	325		23,19	33,27
ВСЕГО :		1 720	52,27	52,03	234,7	1 620		203,95	295,23

Шевченко М. С.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель образовательного учреждения



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Жирная категория обучающихся: 23 человека в том числе: ООЗ, дети-инвалиды.
Дети мобилизованных, дети в отпусках, несовершеннолетние

Дата: 17.09.2024

Побед по предложенному меню: 1

Порядок предложенного меню: 2

** категория обучающихся

Пром. марка	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	0,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,4	24,13	88,97	405		106,18	153,65
Обед	Овощи в нарезку (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3г-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,21
	Кашка "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	ТК № 0/16	34,01	50,52
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти" (олодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	930	32,45	30	114,84	904		114,50	165,99
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	370	8,93	8,97	59,23	355		23,92	34,37
ВСЕГО :		1 950	60,98	63,1	262,84	1 864		244,60	354,01

роб. № 17/111 А.А. Сорокин А.А.



М Е Н Ю (выбор)

17.09.2024
12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,93	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
1 - Салат зеленый с огурцами	100	1,93	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
Основное		17,99	18,1	40,63	423	52,99	23,99	76,98
1 - Паста сливочная с курицей	250	18,86	18,85	44,33	405	51,67	24,12	75,99
2 - Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	34,01	14,73	48,74
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	9,13	27,42
Дополнение		2,8	0,6	25,5	117	5,15	1,39	6,54
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		28,92	28,73	68,27	608	71,41	29,80	101,21

Принят

Заведующий
производством
должность

подпись

руководитель подписи







