

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Центр питания»

Шарченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель бюджетной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Порядок по численному меню: 1

День численному меню: 2

\*\*содержит картофель

Присл поша	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Бели н	Жир ы	Угле- ды				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	TK	10,24	15,36
	Шоколад горький	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,37	23,06
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,47</b>	<b>20,24</b>	<b>73,07</b>	<b>569</b>		<b>83,93</b>	<b>124,26</b>
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	TK	5,10	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,79	11,41
	Гречка из пачки	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	TK	17,86	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,30	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>34,8</b>	<b>30,09</b>	<b>123,66</b>	<b>927</b>		<b>185,24</b>	<b>147,22</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,05	3,07
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>		<b>19,35</b>	<b>29,01</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклического меню: 2

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	17,56	26,33
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,29	25,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>25,15</b>	<b>21,08</b>	<b>82,86</b>	<b>621</b>		<b>94,01</b>	<b>139,11</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,74	14,27
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Разотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>		<b>113,92</b>	<b>158,78</b>	
Полдник	Булочка с сиром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,38	33,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>31,83</b>	<b>46,26</b>	









