

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шемякина М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Камашова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклического меню: 3

**картофель очищенный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	ТК	5,00	7,50
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за завтрак питания :	640	33,41	21,72	97,09	748		79,54	114,66
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с вареной беломочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	ТК	59,72	89,58
	Картофельные пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20,ТК	17,29	25,93
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01	
	Итого за обед питания :	940	34,15	37,82	94,74	919		121,32	177,47
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за полдник питания :	380	7,6	3,38	46,77	267		39,10	54,28

Итого за день

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шаронова М. С.
Шаронова М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

И. В. Кашаева
И. В. Кашаева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

**картофель очищенный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозильные палочки	80	1,04	0,08	5,52	28	ТК	4,00	6,00
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,07	49,34
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	26,18	17,02	83,26	613		64,82	92,88
Обед	Салат из соевых стручков с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	875	25,61	30,62	98,31	810		112,90	161,58	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,20	31,11
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	15,47	19,84	71,96	349		39,92	57,70

Итого всего за день: 217,16 руб.















