

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АНО «Школьное питание»

Ермоленков В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем образовательной организации

И. В. Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.12.2024 Цикловое меню: Неделя 1 День 2

КОМПЛЕКС № 1

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,99	6,05	2,20	67	ТК № 86/II	7,73	10,93
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2н-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,66	24,16	89,03	604		99,74	148,99
Обед	Овощи в паре (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-2н-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	30,41	182	137-2004	30,63	45,94
	Колбаса "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 8/16-И	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	22,22	33,32
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	830	32,45	30	114,64	908		132,26	177,21	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	73/7	5,36	8,03
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	370	9,43	8,77	57,53	351		32,68	45,78
ВСЕГО :		1 950	61,54	61,91	301,2	1 863		254,78	368,98

Заведующий производством
подпись

И. В. Кашаева

Руководитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

М.В. Камашева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 класс

Дата: 17.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** инвентарный карточка

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК 36 80 Н	4,63	6,57
	Гречка по-Кубински	150	11,90	12,68	34,90	262	ТК 36 3/18	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54.2г-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	18,52	17,81	76,52			77,01	112,19
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3г-2022	10,41	13,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,58	42,87
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК 36 0/18 Н	32,57	48,66
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	18,52	27,78
	Напиток "Ассорти" (плазово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК 36 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,29	26,28	103,78			106,04	154,17
Полдник	Булочка вафельная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК 36 1/17	4,60	6,90
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим 11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		31,92	44,65
	ВСЕГО :	1 720	52,47	51,82	233,05	1 404		214,97	311,81

Заседующий производством
подпись

подпись

подпись



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Красновелов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель территориальной организации

/В. Каширова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.12.2024 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** типичный рацион

Прочие витамины	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептур №	Цена произведе- ния забор в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебо- ды				
Завтрак	Салат из свежих и зеленого гурчаника	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК 36 86 11	7,73	10,93
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	МБ5 1000	79,88	119,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-27-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	23,23	21,47	79,85	605		101,09	147,35
Обед	Овощи в термике (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-39-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,63	45,94
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	54,35	81,50
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК 36 312	5,83	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	990	30,59	29,22	118,68	884		124,73	180,97	
Полдник	Булочка шоколадная	70	5,37	5,89	33,48	207	177	5,36	8,03
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	370	9,43	8,77	57,53	351		32,68	45,78
ВСЕГО :		2 020	62,35	59,46	253,06	1 940		258,50	374,10

Заседующий производством
должность

подпись

руководитель питания









