

Школа

Отд./корп

День

17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ТК	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (60/60)	120	36,34	35	2,41	0,22	5,8
	Горячее блюдо	210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	67,52	369,54	18,9	31,1	3,54
	Кисломолочный продукт	386-17, ТК	Кефир	200	19,24	100	5,8	5	8
	Фрукты	ТК	Яблоко	100	9,49	47	0,4	0,4	9,8
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	3,22	95,6	2,8	0,8	20
	Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	63	1,8	0,3	13,5
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	108-17	Суп картофельный с клецками	250	12,53	144,25	3,56	4,59	18,54
	2 блюдо	268-17	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	59,90	311,67	15	25,6	13,09
	Гарнир	205-17	Макароны отварные с овощами	180	7,35	226,08	6,2	7,19	34,22
	Напиток	389-07, ТК	Сок натуральный пром/производства	180	14,85	76,32	0,9	0	18,18

Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	60	4,82	143,4	4,2	1,2	30
Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72	84	2,4	0,4	18

Школа

Отд./корп

День

17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ТК	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)	100	30,40	29,17	2,06	0,19	4,9
	Горячее блюдо	210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	52,44	289,66	13,9	24,8	2,64
	Кисломолочный продукт	386-17, ТК	Кефир	180	17,28	90	5,22	4,5	7,2
	Фрукты	ТК	Яблоко	100	9,49	47	0,4	0,4	9,8
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	30	2,41	71,7	2,1	0,6	15
	Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	42	1,2	0,2	9
Завтрак 2									
Обед	Закуска	ТТК	Капуста квашенная	60	10,30	15,2	1,18	0,08	2,04
	1 блюдо	108-17	Суп картофельный с клецками	200	10,30	115,4	2,85	3,67	14,83
	2 блюдо	268-17	Шницель говяжий	100	54,89	278,67	15	22	13,02
	Гарнир	54-11г-20, ТК	Пюре картофельное	150	19,30	138,78	3,2	5,2	19,8
	Напиток	389-07, ТК	Сок натуральный пром/производства	200	16,50	84,8	1	0	20,2
	Фрукты	ТК	Мандарин	100	17,16	38	0,4	0	9,8

Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	4,02	119,5	3,5	1	25
Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	63	1,8	0,3	13,5









