

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

И. В. Калашников



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Иванов М. С.

**М Е Н Ю (выбор) ****

18.01.2024

12 н. створше (8-11 кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,40	4,81	2,94	65,67	18,42
1 - Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	116	18,59
3 - Ассорти из соевых овощей	100	0,95	0,60	1,64	15	18,09
Основное		28,81	14,79	31,45	365,33	91,99
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	92,19
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,48	7,50	166	64,99
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,11
3 - Плов из филе птицы	200	28,67	13,60	37,74	363	91,69
Дополнение		22,85	1,24	29,44	285	28,22
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,54	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,90	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,46	0,40	18,00	84	4,40
		46,15	28,94	83,82	718	130,63

Принят:

Заведующий
производством

должность

подпись

личная подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ДПО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Чайко В. Козмишук



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** исключать картофель.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта своего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	645	26,99	14,77	111,16	695		74,35	108,09
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясным фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	45,18	67,77
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	70,46	105,72
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
Итого за рацион питания:	840	51,12	44,53	110,91	1174		157,70	229,91	
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,72	38,58
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	400	33,95	11,21	62,83	437		41,43	60,66

Всего за 4 дня 18.01.2024

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центральный институт питания»

(Подпись)


«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель службы организации питания

(Подпись)


**Ежедневное меню
 основного (организационного) питания ****

Возрастная категория питавшихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** типичный завтрак

Примерный прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сардинки консервированные	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	83,72	632		78,21	112,89
Обед	Сыр портофано	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	16,20	9,30	0,90	176	137-04	26,67	40,02
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	56,39	84,56
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	780	48,81	42,97	96,93	1 850		125,01	184,23	
Полдник	Пирожок печенье из дрожжевого теста с начинкой	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,72	38,58
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		34,03	51,04

(Подпись)

















