



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ФНО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

18.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Надлежа по школьному меню: II надлежа

День по школьному меню: четверг

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалидам. Дети семей из числа мобилизованных, сауманцев по контракту.
Льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (шт/кг)	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ артикула	Цена в рублях
			Булка	Жир	Углевод			
Завтрак	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	047-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,2	1,26	50,4	225	TK	8,33
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за завтрак:	645	26,27	14,24	111,4	689,7		76,69

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалидам. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (шт/кг)	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ артикула	Цена в рублях
			Булка	Жир	Углевод			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	013-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	137-04	40,01
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	002-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	000-17-75	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	840	43,93	35,01	102,76	981,21		174,27
Всего за завтрак и обед:	1485	70,2	49,25	214,16	1670,91		250,96	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалидам. Дети семей из числа мобилизованных, сауманцев по контракту.
Льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (шт/кг)	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ артикула	Цена в рублях
			Булка	Жир	Углевод			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	013-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	137-04	40,01
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	002-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	000-17-75	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	840	43,93	35,01	102,76	981,21		174,27

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалидам. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (шт/кг)	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ артикула	Цена в рублях
			Булка	Жир	Углевод			
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	000-17	41,83
	Компот из ягод свежзамороженных	200	0,31	0,08	24,20	98,80	TKK	10,64
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Итого за полдник:	400	16,28	11,20	63,97	426,60		61,96
Всего за обед и полдник:	1240	60,21	46,31	166,73	1407,01		236,23	

Зав. Производством

С.А. Давыдов

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ОИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

18.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по недельному меню: II неделя

День по недельному меню: четверг

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом санвочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	7,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	565	25,87	15,81	91,88	624,40		89,92

II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	013-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	127-04	26,27
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	303-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	780	37,21	32,57	63,96	843,05		183,16

Зав. Производством

С. С. Качура

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

_____/ИПО



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

18.05.2023

Школа №67

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет

Педкад по школьному меню: П Иванова

День по школьному меню: четверг

I смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Положительные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	ИТ-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	7,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		568	28,87	18,81	91,88	624,40		89,92

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Положительные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	ИТ-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	ИТ-04	26,27
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	ИТ-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		780	37,21	32,87	83,96	843,08		159,16
Всего за завтрак и обед:		1348	66,08	51,68	175,84	1467,48		249,08

II смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Положительные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	ИТ-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	ИТ-04	26,27
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	ИТ-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		780	37,21	32,87	83,96	843,08		182,16

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Положительные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
—	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	ИТ-17	41,83
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Итого за подзавтрак:	300	15,67	10,82	48,47	355		52,08
Всего за обед и подзавтрак:		1080	52,88	43,69	132,43	1198,08		205,24

Зах. Производством

Иванова П
Иванова ПН







