

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

18.09.2023
12 и старше (9-11кл).

Неделя по цикловому меню. 1
День циклового меню. 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б г	Ж г	У г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,18	20,68	104,02	689	84,11
Сыр пармезан	20	4,84	0,90		72	18,58
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,52	42,20	208	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,85	101	19,29
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,27	32	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,82
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		32,48	29,25	141,73	938	168,56
Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макаронные изделия с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	18,87
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	49	2,72
Пирожки печенье из дрожжевого теста с пшеном	75	11,58	8,04	22,48	210	30,48
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	86	3,70
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		12,22	11,53	62,8	405	44,12
Куплебка с капустой	150	9,05	8,75	48,85	304	24,83
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
		80,87	81,47	308,55	2.090	294,73

Принят

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

18.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 1
День циклическому меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		18,08	14,46	91,07	653	67,82
Хлеб разный молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	18,95	101	10,29
Фрукты (яблоко)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	18,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		20,28	19,59	117,85	774	148,61
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,38	34	6,65
Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	64	13,67
Начесы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,84
Макароны твердые с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,65	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	98	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,20	13,00	63	3,01
Полдник		8,8	8,91	57,48	351	56,98
Кулебяка с капустой	100	6,93	5,83	31,23	203	16,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	18,95	101	10,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,95	42,95	286,20	1 679	264,39

Принял:

Заведующий
производством



