



## М Е Н Ю (выбор)

18.09.2024

12 в столовой (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	упомя	ИТОГО
Салат		2	0,33	10,17	52	32,48	9,74	42,23
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,48	9,74	42,23
Основное		18,95	17,88	44,98	455,5	55,78	25,93	81,71
1 - Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	41,02	18,72	59,74
1 - Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	14,48	7,24	21,72
2 - Рыба запеченная "Филе-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	40,34	18,02	58,36
2 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	26,71	225	15,72	7,88	23,60
Дополнение		3,6	0,8	30,7	142	7,21	2,13	9,34
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>24,55</b>	<b>18,81</b>	<b>85,83</b>	<b>648,5</b>	<b>95,48</b>	<b>37,80</b>	<b>133,28</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
подпись

подпись

подпись

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель администрации учреждения

*[Подпись]*  
 [Секретарь]  
 [Подпись]  
 [Подпись]

Руководитель образовательного учреждения

*[Подпись]*  
 [Подпись]  
 [Подпись]

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Воспитанная категория обучающихся - 12 и старше в том числе: ООЗ, дети инвалиды,  
 дети малоимущественных семей, дети-сироты, дети-инвалиды

Дата: 18.08.2024

Надлежа по учебному месяцу: 1

Дней учебного месяца: 3

\*\* утвержденный документ

Пример пачки	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетич. ценность ккал	№ рецептур ы	Цена продукта без налога в рублях	Цена пачки в рублях
			Белк и	Жиры и	Углеки и				
Завтрак	Сыр швейцарский в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-15-202 2	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,05	123,09
	Чай с сахаром в пакетиках	200	0,30		6,70	28	54-300-20 22	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>555</b>	<b>18,98</b>	<b>23,84</b>	<b>98,15</b>	<b>719</b>		<b>113,16</b>	<b>145,75</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-200 4	10,75	16,12
	Филе тунца, тушенное в сытном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК № О/2, 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-40-202 3	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>910</b>	<b>31,96</b>	<b>28,28</b>	<b>114,68</b>	<b>688</b>		<b>187,68</b>	<b>194,65</b>
Полдние	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,89	232	406-2017	7,98	11,96
	Кавiao с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,51</b>	<b>386</b>		<b>26,21</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 845</b>	<b>61,2</b>	<b>65,43</b>	<b>287,34</b>	<b>1 984</b>		<b>247,65</b>	<b>358,22</b>

*зав. зр-м [Подпись]*

«УТБЕРК ДЭНД»  
Республика АРМЕНИЯ



Шевченко М. С.

Руководитель общепитательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОБУ дети-инвалиды

Дата: 18.06.2024

Видовое (подкатегориальное) меню: 1

Дата составления меню: 1

\*\* - основной вариант

Категория	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Угле воды				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-15-202 2	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	395	ТК № 3/7	65,19	97,76
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3го-20 22	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>26,5</b>	<b>68,98</b>	<b>582</b>		<b>95,38</b>	<b>139,31</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-200 4	8,66	12,95
	Филе индейки, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № О/2, 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4с-202 3	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>798</b>	<b>27,38</b>	<b>34,19</b>	<b>103,37</b>	<b>771</b>		<b>92,69</b>	<b>132,51</b>	
Полдник	Пирожки печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99	8,97
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>358</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>24,22</b>	<b>34,83</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 665</b>	<b>52,22</b>	<b>53,31</b>	<b>225,29</b>	<b>1 681</b>		<b>212,29</b>	<b>306,66</b>	

*зав. кафе И. Сасунянц*







