

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Национальное питание»



Шемченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

**очищенный картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционным	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционным	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		89,77	129,28
Обед	Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,90	8,83
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	13,05	19,55
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	35,13	52,68
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,11	19,67
	Каша с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	775	30,13	31,15	111,89	868		84,87	125,35
Полдник	Витрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,97	31,43
	Рожок порционным	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,ТК	24,22	31,48
	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		45,19	62,91

Лев. С. С.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

**очищенный картофель

Прем явка	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность, Ккал	№ рецентур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,37	107,04
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27	922		104,99	151,52
Обед	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,30	24,45
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	35,13	52,68
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	15,73	23,60
	Кавказ с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,18	5,01
Итого за рацион питания :	935	33,24	34,57	139,14	1 020		95,16	138,85	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,97	31,43
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65	376		51,24	78,79

зав. кафе И







